



Согласовано:  
Руководитель гимназии  
Т.Г. Волкова

## Меню для тебя, школьник

ООО "Школьник"

19 ноября 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	

### Бесплатное питание 1-4 класс

ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	60/10	15-22	2,48	4,16	28,04	70,59
ТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	25-94	9,30	7,87	12,03	161,70
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11-05	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК269К/15/23	Биточки по- молдавски в белом соусе	55/50	21-61	7,46	11,20	7,87	164,57
ТТК344/15/24	Компот из слив	180	16-38	0,36	0,18	25,74	106,74
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>807,5</b>	<b>94-00</b>	<b>27,04</b>	<b>27,71</b>	<b>117,14</b>	<b>786,00</b>

### Бесплатное питание многодетные 5-11 класс

ТК96/15	Рассольник Ленинградский с окорочком	250/12,5	25-94	9,30	7,87	12,03	161,70
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	11-05	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК269К/15/23	Биточки по- молдавски в белом соусе	55/50	21-61	7,46	11,20	7,87	164,57
ТК8/22	Напиток из сока 50/150	200	11-18	0,00	0,00	20,97	83,88
685/96	Булочка обсыпная с кокосом	35	5-22	2,76	2,85	22,23	99,05
			<b>ИТОГО</b>	<b>75-00</b>			

Зав.производством \_\_\_\_\_ О.А.Перевощикова

Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В.Назарова





## Меню для тебя, школьник

ООО "Школьник"

21 ноября 2024

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	

### Бесплатное питание 1-4 кл

ТТК6/04/(УНК)/22	Салат «Тазалык»	65	10-47	0,71	3,93	2,46	48,04
ТК114/04(УНК)	Суп Ныгули шыд с окорочком	250/10	21-92	11,72	6,03	21,14	187,56
ТК305/15	Рис припущенный	150	14-89	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	29-79	5,83	10,20	6,72	136,07
ТК 342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	13-13	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>805</b>	<b>94-00</b>	<b>24,90</b>	<b>25,02</b>	<b>113,73</b>	<b>779,62</b>

### Бесплатное питание многодетные

ТК114/04(УНК)	Суп Ныгули шыд с окорочком	250/10	21-92	11,72	6,03	21,14	187,56
ТК305/15	Рис припущенный	150	14-89	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	29-79	5,83	10,20	6,72	136,07
ТТК377/15	Чай заварной с лимоном	200/15/7	6-52	0,13	0,02	15,20	62,00
746/04/22	Булочка хлебная	30	1-88	2,08	1,39	14,38	72,42
	<b>ИТОГО</b>	<b>75-00</b>					

Зав.производством \_\_\_\_\_ О.А.Перевощикова  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В.Назарова



Согласовано:  
Руководитель гимназии  
Т.Г. Волкова

## Меню для тебя, школьник

ООО "Школьник"

22 ноября 2024

№ Рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Кало рий
				Б	Ж	У	
<b>Бесплатное питание</b>							
<b>1-4 класс</b>							
TK67/15	Винегрет овощной(огурцы консервированные)	75	10-45	1,04	7,52	4,91	91,50
TK88/15	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11-06	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	11-58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК268С/15/22	Шницель	90	45-80	13,49	13,42	11,77	224,79
TK528/96	Соус красный основной	5	0-25	0,06	0,21	0,10	2,40
ТТК157/08/22	Напиток из апельсинов	200	11-06	0,10	0,00	25,20	96,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>810</b>	<b>94-00</b>	<b>32,46</b>	<b>31,60</b>	<b>102,57</b>	<b>829,49</b>
<b>Бесплатное питание многодетные 5-11 класс</b>							
TK88/15	Щи из свежей капусты с картофелем	250	11-06	1,77	4,95	7,90	89,75
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	11-58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК268С/15/22	Шницель	90	45-80	13,49	13,42	11,77	224,79
376/15	Чай с сахаром	200	3-68	0,07	0,02	15,00	60,00
405/15	Хлебная булочка	50	2-88	3,48	2,33	23,97	120,70
	<b>ИТОГО</b>	<b>75-00</b>					

Зав.производством \_\_\_\_\_ О.А.Перевощикова  
Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В.Назарова



Согласовано:  
Руководитель гимназии  
Т.Г. Волкова

## Меню для тебя, школьник

ООО "Школьник"

23 октября 2024

№ Рецептур	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимо сть блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	
<b>Бесплатное питание многодетные</b>							
ТК109/04	Суп Пуштые шьд с окорочком	200/10	22-81	9,43	6,20	16,98	173,26
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	150	10-35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК280С /15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	28-54	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК377/15	Чай с лимоном	200/15/ 7	6-52	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК772/0 4/22	Булочка обсыпная с маком	75	6-78	6,08	2,33	39,45	206,00
		<b>ИТОГО</b>	<b>75-00</b>				

Зав. производством \_\_\_\_\_ О.А.Перевощикова  
Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В Назарова





## Меню для тебя , школьник

ООО «Школьник»

26 ноября 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	
<b>Бесплатное питание 1-4 класс</b>							
ТТК47/15/22	Салат из квашеной капусты	70	11-14	1,26	3,55	32,63	63,43
ТК109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	250/10	26-22	9,43	6,20	16,98	173,26
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	155	10-60	4,73	5,18	21,20	150,87
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	28-54	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13-70	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>		<b>830</b>	<b>94-00</b>	<b>26,56</b>	<b>24,34</b>	<b>119,23</b>	<b>716,13</b>

<b>Бесплатное питание многодетные 5-11 класс</b>							
ТК109/04	Суп Пуштые шyd с окорочком	200/10	22-81	9,43	6,20	16,98	173,26
ТК303/15	Каша гречневая вязкая	155	10-60	4,73	5,18	21,20	150,87
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	28-54	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК377/15	Чай с лимоном	200/15/7	6-52	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК772/04/22	Булочка обсыпная с маком	75	6-53	6,08	2,33	39,45	206,00
<b>ИТОГО</b>			<b>75-00</b>				

Зав. Производством \_\_\_\_\_ О.А.Перевощикова

Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В.Назарова



Согласовано:  
 Руководитель гимназии  
 Т.Г. Волкова

## Меню для тебя, школьник

ООО "Школьник"

27 ноября 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порций	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	
<b>Бесплатное питание 1-4 класс</b>							
ТТК08/08/22	Салат «Сказка»	60	13-44	0,51	8,00	13,94	131,61
ТТК113/15/2 2	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	15-92	8,39	7,76	11,66	159,31
ТК312/15	Пюре картофельное	150	20-40	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК324/96/2 2	Котлеты рыбные из минтая	90	30-32	11,63	7,38	14,26	171,00
ТК528/96	Соус красный основной	5	0-25	0,06	0,31	0,10	2,40
ТТК156/08/2 2	Напиток из лимонов	200	9--87	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>805</b>	<b>94-00</b>	<b>26,59</b>	<b>28,65</b>	<b>103,46</b>	<b>787,97</b>

### Бесплатное питание многодетные

71/15	Огурец свежий (гарнировка)	25	6-56	0,21	0,03	0,57	3,60
ТК312/15	Пюре картофельное	150	20-40	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК275С/15 /22	Котлета мясная «Волна»	50	28-17	7,00	6,90	5,30	112,00
ТТК156/08/2 2	Напиток из лимонов	200	9--87	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК6/22	Плюшка «Московская»	50	10-00	4,53	4,67	31,44	186,70
	<b>ИТОГО</b>		<b>75-00</b>				

Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_

О.А.Перевощикова  
 С.В.Назарова



Согласовано:

Руководитель гимназии

Т. Е. Волкова

## Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

28 октября 2024

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий	
				Б	Ж	У		
<b>Бесплатное питание 1-4 класс</b>								
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	80	9-50	1,13	4,81	6,61	74,24	
ТК118/04(УНК)	Суп Чорыг шыд с минтаем	200	24-34	9,68	1,64	10,00	90,20	
ТТК304/15/22	Рис отварной	155	12-99	0,06	6,78	31,52	199,59	
ТТК278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе сметанном	60/50	33-09	10,36	11,21	12,52	192,95	
ТТК348/15/22	Компот из изюма	200	10-28	0,35	0,07	29,85	122,20	
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20	
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20	
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>785</b>	<b>94-00</b>	<b>24,42</b>	<b>24,91</b>	<b>109,36</b>	<b>772,58</b>	
<b>Бесплатное питание многодетные 5-11 класс</b>								
ТК71/15	Помидоры свежие (гарнировка)	50	12-54	0,55	0,10	1,90	11,00	
ТТК304/15/22	Рис отварной	150	12-99	0,06	6,56	30,50	193,15	
ТТК278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе сметанном	60/50	33-09	10,36	11,21	12,52	192,95	
ТТК348/15/22	Компот из изюма	200	10-28	0,35	0,07	29,85	122,20	
ТТК772/04/22	Булочка обсыпная с маком	75	6-10	6,08	2,33	39,45	206,00	
		<b>ИТОГО</b>	<b>75-00</b>					

Зав.производством - \_\_\_\_\_

О.А.Перевощикова

Калькулятор \_\_\_\_\_

С.В.Назарова

Согласовано:

Руководитель гимназии

Т.Г.Волкова



## Меню для тебя , школьник

ООО «Школьник»

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	
<b>Бесплатное питание 1-4 класс</b>							
ТТК45/15/23	Салат «Летний»	60	9-53	1,10	2,70	5,78	52,55
ТК 82/15	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	14-59	1,80	4,93	10,94	103,80
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	11-58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	90	41-12	14,37	16,34	8,59	233,52
ТК528/96	Соус красный основной	5	0-25	0,06	0,31	0,10	2,40
ТК 342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	13-13	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2-00	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	1-80	1,32	0,22	9,48	41,20
	<b>ИТОГО ЗА ПРИЕМ</b>	<b>795</b>	<b>94-00</b>	<b>33,49</b>	<b>29,84</b>	<b>105,98</b>	<b>831,92</b>
<b>Бесплатное питание многодетные 5-11 класс</b>							
ТК 82/15	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	14-59	1,80	4,93	10,94	103,80
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	150	11-58	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК271С/15/22	Котлета мясная домашняя	60	31-19	9,16	14,30	5,72	184,80
ТК 342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	13-13	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК405/15	Хлебная булочка	70	4-51	4,52	3,03	32,16	156,91
	<b>ИТОГО</b>	<b>75-00</b>					

Зав. Производством \_\_\_\_\_ О.А.Перевощикова

Калькулятор \_\_\_\_\_ С.В.Назарова