

**План физкультурно-оздоровительных и  
спортивно-массовых мероприятий  
на 2025-2026 учебный год**

| №                                 | Мероприятия                                                                              | Ответственный                                             | Месяц проведения   |
|-----------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------|
| <b>Внутришкольные мероприятия</b> |                                                                                          |                                                           |                    |
| 1                                 | День здоровья                                                                            | Кузнецова Л. В., Ефремов В. В. ,<br>педагоги-организаторы | Сентябрь           |
| 2                                 | Баскетбол 8-11<br>классы                                                                 | Кузнецова Л. В.                                           | Октябрь            |
| 3                                 | Настольный теннис<br>8-11 классы                                                         | Кузнецова Л. В.                                           | Ноябрь             |
| 4                                 | Дартс 8-11 классы                                                                        | Ефремов В. В.                                             | Ноябрь             |
| 5                                 | Пионербол 5-7<br>классы                                                                  | Ефремов В. В.                                             | Декабрь            |
| 6                                 | Снайпер 3-4 классы,<br>5-7 классы                                                        | Ефремов В. В.                                             | Март               |
| 7                                 | Волейбол 8-11<br>классы                                                                  | Кузнецова Л. В.                                           | Апрель-май         |
| <b>Внешкольные мероприятия</b>    |                                                                                          |                                                           |                    |
| 1                                 | Осенний кросс                                                                            | Кузнецова Л. В., Ефремов В. В.                            | Сентябрь           |
| 2                                 | Баскетбол                                                                                | Кузнецова Л. В.                                           | Ноябрь             |
| 3                                 | Настольный теннис                                                                        | Кузнецова Л. В.                                           | Ноябрь-<br>декабрь |
| 4                                 | Дартс                                                                                    | Ефремов В. В.                                             | Ноябрь-<br>декабрь |
| 5                                 | Товарищеские<br>встречи по волейболу<br>(выпускники,<br>родители, учащиеся,<br>педагоги) | Кузнецова Л. В., Ефремов В. В.,<br>Возисова Е. С.         | Январь-<br>февраль |
| 6                                 | Эстафета «Дружба»                                                                        | Кузнецова Л. В., Ефремов В. В.                            | Апрель             |
| 7                                 | Волейбол                                                                                 | Кузнецова Л. В., Ефремов В. В.                            | Апрель-май         |
| 8                                 | ГТО                                                                                      | Кузнецова Л. В., Ефремов В. В.                            | В течение<br>года  |
| 9                                 | ВсОШ по<br>физкультуре                                                                   | Кузнецова Л. В., Ефремов В. В.                            | В течение<br>года  |