

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

ООО ШКОЛЬНИК

01 февраля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
К109/04	Суп Пуштые шыд	250	19,97	3,61	3,98	16,94	129,70
К303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
К377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ГК772/04/22	Булочка обсыпная с маком	80	7,28	6,48	2,48	42,08	219,73
ГОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

з. Производством
 с. калькулятор

О.А.Перевощикова
 С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО
РУКОВОДИТЕЛЬ
БОУ УР "УЭНГ им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

03 февраля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
TK6/04/(УНК)/2	Салат "Тазалык"	65	16,52	0,71	3,93	2,46	48,04
K103/15	Суп картофельный с макар.изд., окор.	250/10	22,26	8,51	5,06	17,50	161,81
TK199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
TK269K/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57
TK344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
GK1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
GK1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ТОГО ЗА ПРИЁМ		820	101,00	33,08	25,79	109,12	818,07
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
C103/15	Суп картофельный с макар.изд., окор.	250/10	22,26	8,51	5,06	17,50	161,81
TK199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
TK269K/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57
TK344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
K405/15	Хлебная булочка	20	1,92	1,39	0,93	9,59	48,28
ТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

з. Производством

О.А.Перевощикова

к. калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УГНГ им. Кузеева Герда"
 Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

04 февраля 2025

ООО ШКОЛЬНИК							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
ГТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	12,58	0,89	5,15	5,56	72,04
ТК99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	21,64	7,09	6,21	7,36	119,76
ГТК205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7,82	12,54	9,35	30,60	256,65
ГТК294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,02	15,85	12,75	16,03	227,70
ГТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		762	101,00	40,34	35,86	107,65	897,05
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
ТК99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	21,64	7,09	6,21	7,36	119,76
ГТК203СМ/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ГТК294П/15/23	Котлеты "Петушок"	50	35,72	10,57	8,50	10,69	151,80
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ГТК1/15/23	Хлеб дарницкий	30	3,90	1,98	0,33	14,22	61,80
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Зух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
TK67/15	Винегрет овощной (квашеная капуста)	60	8,66	0,84	6,02	4,37	75,00
TK102/15	Суп картоф. с бобовыми, окорочк.	250/10	22,22	11,31	7,49	16,58	191,81
TK312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ГТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	11,63	7,38	14,26	171,00
ГТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
TK 405/15	Хлебная булочка	45	2,86	3,13	2,10	21,57	108,63
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		805	101,00	30,87	27,89	111,22	815,49
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
TK67/15	Винегрет овощной (квашеная капуста)	60	8,66	0,84	6,02	4,37	75,00
TK312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ГТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	11,63	7,38	14,26	171,00
ГТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
TK430/15	Булочка "Российская"	30	5,08	2,11	2,41	14,61	88,50
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО
РУКОВОДИТЕЛ
им. Кузубая Герда'
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

06 февраля 2025

ООО ШКОЛЬНИК							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
TK62/15	Салат из моркови с сахаром	60	7,69	0,74	0,05	6,89	49,02
TK109/04	Суп Пуштые шyd	200	16,36	2,89	3,18	13,55	103,76
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	6,36	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	43,74	12,86	17,99	15,00	273,00
ТТК9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		740	101,00	23,93	25,52	100,88	796,10
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
TK109/04	Суп Пуштые шyd	200	16,36	2,89	3,18	13,55	103,76
ТТК203/15/22	Макароны отварные	150	6,36	4,60	3,90	24,60	189,00
ТТК268К/15/23	Шницель «Новинка»	70	33,81	10,00	13,99	11,66	212,33
ТТК9/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК405/15	Хлебная булочка	50	3,02	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО
РУКОВОДИТЕЛЕМ
БОУ УР "УГИТ" им. Кузубая Герда'
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

07 февраля 2025

ООО Школьник							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
TK52/15	Салат из свеклы отварной	60	8,63	0,84	3,61	4,96	55,68
TK88/15	Щи из св. капусты с картоф., окорочк.	200/10	20,20	7,23	6,18	6,36	115,36
TK305/15	Рис припущенный	150	19,90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе сметанном	60/50	35,24	10,36	11,21	12,52	192,95
ТТК157/08/22	Напиток из апельсинов	200	11,63	0,10	0,00	25,20	96,00
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		770	101,00	25,01	25,70	104,57	753,34
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
TK88/15	Щи из св. капусты с картоф., окорочк.	200/10	20,20	7,23	6,18	6,36	115,36
TK305/15	Рис припущенный	150	19,90	3,64	4,30	36,67	199,95
ТТК278К/15/23	Тефтели Ароматные в соусе сметанном	60/50	35,24	10,36	11,21	12,52	192,95
TK376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК405/15	Хлебная булочка	30	1,98	2,09	1,40	14,38	72,42
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО
 РУКОВОДИТЕЛ
 БОУ УР "УГНГ" им. Кузубая Герда
 Т.П.Волкова

Меню для тебя, школьник

08 февраля 2025

ООО Школьник							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
ТК303/15	Каша ячневая вязкая	200	17,75	4,32	5,63	27,76	179,00
ТК401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК405/15	Хлебная булочка	65	4,22	4,52	3,03	32,16	156,91
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



Меню для тебя, школьник

ООО Школьник							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
ГТК47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	19,73	2,28	3,66	23,38	61,44
ГК99/15	Суп из овощей с окорочком	250/12,5	27,05	8,87	7,77	9,20	149,70
ГК303/15	Каша вязкая пшеничная	150	13,91	4,00	4,24	24,56	152,40
ГТК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57
ГК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ГТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ГТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		817,5	101,00	26,13	27,54	104,63	709,71
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
ГК99/15	Суп из овощей с окорочком	250/12,5	27,05	8,87	7,77	9,20	149,70
ГК303/15	Каша вязкая пшеничная	150	13,91	4,00	4,24	24,56	152,40
ГТК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57
ГК388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ГТК772/04/22	Булочка обсыпная с маком	55	5,13	4,46	1,71	28,93	151,07
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

ав. Производством

О.А.Перевощикова

ух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

11 февраля 2025

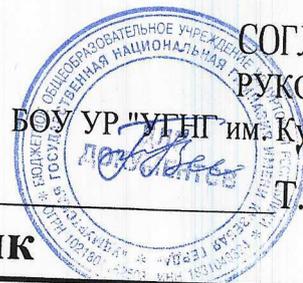
ООО Школьник							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
ТТК40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	14,01	1,76	6,50	4,88	85,15
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	200/10	15,66	7,88	6,65	9,34	136,16
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ГК348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ГТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ГТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		770	101,00	34,04	27,33	103,34	808,13
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
ГТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	200/10	15,66	7,88	6,65	9,34	136,16
ГТК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ГТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
Ж377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
Ж430/15	Булочка "Российская"	60	9,99	4,22	4,81	29,22	177,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

ав. Производством

О.А.Перевощикова

ух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
БОУ УР "УТНГ им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

12 февраля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
ТК45/15	Салат из белокочанной капусты	75	9,00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТТК44/08/22	Агырчи шыд с окорочком	250/10	24,47	18,20	9,72	16,54	195,46
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК239М/15/23	Тефтели рыбные из минтая в смет.соусе	60/30	26,43	8,54	7,85	10,71	147,38
ГТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ГТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ГТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		815	101,00	34,52	25,31	105,40	750,59
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
ГК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ГТК413С/96/22	Шницель мясной натуральный рубленый	50	42,70	11,26	8,74	5,27	144,93
ГТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ГТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

ав. Производством

О.А.Первощикова

ух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УГНГ им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

13 февраля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
TK62/15	Салат из моркови с сахаром	65	8,33	0,80	0,06	7,46	53,11
TK114/04(УНК)	Суп Нугыли шыд с окорочком	250/12,5	26,06	13,18	6,59	21,15	198,45
TK303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ГТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	33,27	5,83	10,20	6,72	136,07
ГТК342/15/23	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		817,5	101,00	28,03	24,35	107,70	768,93
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
TK114/04(УНК)	Суп Нугыли шыд	250	14,06	5,90	3,81	21,10	144,00
TK303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ГТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	33,27	5,83	10,20	6,72	136,07
ГТК342/15/23	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
TK405/15	Хлебная булочка	55	3,39	3,83	2,56	26,37	132,77
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Зух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УГНГ им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

15 февраля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
ГК109/04	Суп Пуштые шyd	250	19,97	3,61	3,98	16,94	129,70
ГК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ГТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ГК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ГТК772/04/22	Булочка обсыпная с маком	80	7,28	6,48	2,48	42,08	219,73
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова