

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

09 января 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | Энерг. Ценность |
|--|----------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТК62/15 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 7,69 | 0,74 | 0,05 | 6,89 | 49,02 |
| ТК109/04 | Суп Пуштые шyd | 200 | 16,36 | 2,89 | 3,18 | 13,55 | 103,76 |
| ТТК203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 6,36 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| ТТК268К/15/23 | Шницель «Новинка» | 90 | 43,74 | 12,86 | 17,99 | 15,00 | 273,00 |
| ТТК9/22 | Напиток из сока(нектара) 100/100 | 200 | 21,45 | 0,00 | 0,00 | 21,98 | 87,92 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 740 | 101,00 | 23,93 | 25,52 | 100,88 | 796,10 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК109/04 | Суп Пуштые шyd | 200 | 16,36 | 2,89 | 3,18 | 13,55 | 103,76 |
| ТТК203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 6,36 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| ТТК268К/15/23 | Шницель «Новинка» | 70 | 33,81 | 10,00 | 13,99 | 11,66 | 212,33 |
| ТТК9/22 | Напиток из сока(нектара) 100/100 | 200 | 21,45 | 0,00 | 0,00 | 21,98 | 87,92 |
| ТТК405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,02 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 Кузубая Герда"



Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

10 января 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | Энерг. Ценность |
|--|---------------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| TK52/15 | Салат из свеклы отварной | 60 | 8,63 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,68 |
| TK88/15 | Щи из св. капусты с картоф., окорочк. | 200/10 | 20,20 | 7,23 | 6,18 | 6,36 | 115,36 |
| TK305/15 | Рис припущенный | 150 | 19,90 | 3,64 | 4,30 | 36,67 | 199,95 |
| ТТК278К/15/23 | Тефтели Ароматные в соусе сметанном | 60/50 | 35,24 | 10,36 | 11,21 | 12,52 | 192,95 |
| ТТК157/08/22 | Напиток из апельсинов | 200 | 11,63 | 0,10 | 0,00 | 25,20 | 96,00 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 770 | 101,00 | 25,01 | 25,70 | 104,57 | 753,34 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| TK88/15 | Щи из св. капусты с картоф., окорочк. | 200/10 | 20,20 | 7,23 | 6,18 | 6,36 | 115,36 |
| TK305/15 | Рис припущенный | 150 | 19,90 | 3,64 | 4,30 | 36,67 | 199,95 |
| ТТК278К/15/23 | Тефтели Ароматные в соусе сметанном | 60/50 | 35,24 | 10,36 | 11,21 | 12,52 | 192,95 |
| TK376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ТТК405/15 | Хлебная булочка | 30 | 1,98 | 2,09 | 1,40 | 14,38 | 72,42 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

11 января 2025

ООО Школьник

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | Энерг. Ценность |
|--|---------------------|-------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК303/15 | Каша ячневая вязкая | 200 | 17,75 | 4,32 | 5,63 | 27,76 | 179,00 |
| ТК401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 55,35 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 |
| ТК376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ТТК405/15 | Хлебная булочка | 65 | 4,22 | 4,52 | 3,03 | 32,16 | 156,91 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

13 января 2025

ООО Школьник

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | Энерг. Ценност ь |
|--|------------------------------------|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводь | |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТТК47/15/22 | Салат из квашеной капусты с яйцом | 50/10 | 19,73 | 2,28 | 3,66 | 23,38 | 61,44 |
| ТК99/15 | Суп из овощей с окорочком | 250/12,5 | 27,05 | 8,87 | 7,77 | 9,20 | 149,70 |
| ТК303/15 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 13,91 | 4,00 | 4,24 | 24,56 | 152,40 |
| ТТК269К/15/23 | Биточки по-молдавски в белом соусе | 55/50 | 21,01 | 7,46 | 11,20 | 7,87 | 164,57 |
| ТК388/15 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,90 | 0,68 | 0,27 | 20,76 | 88,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 817,5 | 101,00 | 26,13 | 27,54 | 104,63 | 709,71 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК99/15 | Суп из овощей с окорочком | 250/12,5 | 27,05 | 8,87 | 7,77 | 9,20 | 149,70 |
| ТК303/15 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 13,91 | 4,00 | 4,24 | 24,56 | 152,40 |
| ТТК269К/15/23 | Биточки по-молдавски в белом соусе | 55/50 | 21,01 | 7,46 | 11,20 | 7,87 | 164,57 |
| ТК388/15 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,90 | 0,68 | 0,27 | 20,76 | 88,20 |
| ТТК772/04/22 | Булочка обсыпная с маком | 55 | 5,13 | 4,46 | 1,71 | 28,93 | 151,07 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 "БОУ УР "УГНН им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

14 января 2025

ООО Школьник

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|---------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТТК40/15/22 | Салат "Зимний" с маслом растит. | 65 | 14,01 | 1,76 | 6,50 | 4,88 | 85,15 |
| ТТК113/15/22 | Суп лапша домашняя с окорочком | 200/10 | 15,66 | 7,88 | 6,65 | 9,34 | 136,16 |
| ТТК199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16,95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ТТК280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 31,68 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 |
| ТК348/15 | Компот из кураги | 200 | 17,30 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,80 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 770 | 101,00 | 34,04 | 27,33 | 103,34 | 808,13 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТТК113/15/22 | Суп лапша домашняя с окорочком | 200/10 | 15,66 | 7,88 | 6,65 | 9,34 | 136,16 |
| ТТК199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16,95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ТТК280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 31,68 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 |
| ТК377/15 | Чай с лимоном и сахаром | 200/15/7 | 6,72 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ТК430/15 | Булочка "Российская" | 60 | 9,99 | 4,22 | 4,81 | 29,22 | 177,00 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

15 января 2025

ООО ШКОЛЬНИК

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|---------------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТК45/15 | Салат из белокочанной капусты | 75 | 9,00 | 0,98 | 2,44 | 4,85 | 45,30 |
| ТТК44/08/22 | Агырчи шыд с окорочком | 250/10 | 24,47 | 18,20 | 9,72 | 16,54 | 195,46 |
| ТК312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК239М/15/23 | Тефтели рыбные из минтая в смет.соусе | 60/30 | 26,43 | 8,54 | 7,85 | 10,71 | 147,38 |
| ТТК349/15/24 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,38 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 815 | 101,00 | 34,52 | 25,31 | 105,40 | 750,59 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК413С/96/22 | Шницель мясной натуральный рубленны | 50 | 42,70 | 11,26 | 8,74 | 5,27 | 144,93 |
| ТТК349/15/24 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,38 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор



С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
БОУ УР "УЭИ" им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

16 января 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|----------------------------------|-------------|--------|------------------|-------|----------|---------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Энерг. Ценност ь |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТК62/15 | Салат из моркови с сахаром | 65 | 8,33 | 0,80 | 0,06 | 7,46 | 53,11 |
| ТК114/04(УНК) | Суп Нугыли шьд с окорочком | 250/12,5 | 26,06 | 13,18 | 6,59 | 21,15 | 198,45 |
| ТК303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| ГТК278С/15/22 | Тефтели мясные в соусе | 60/30 | 33,27 | 5,83 | 10,20 | 6,72 | 136,07 |
| ГТК342/15/23 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 14,93 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| ТК405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,06 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 817,5 | 101,00 | 28,03 | 24,35 | 107,70 | 768,93 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК114/04(УНК) | Суп Нугыли шьд | 250 | 14,06 | 5,90 | 3,81 | 21,10 | 144,00 |
| ТК303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| ГТК278С/15/22 | Тефтели мясные в соусе | 60/30 | 33,27 | 5,83 | 10,20 | 6,72 | 136,07 |
| ГТК342/15/23 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 14,93 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| ТК405/15 | Хлебная булочка | 55 | 3,39 | 3,83 | 2,56 | 26,37 | 132,77 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ «УР "УГН" им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

17 января 2025

ООО ШКОЛЬНИК

Пищевая ценность

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|---|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТТК51/22 | Салат картоф. с консер. огурцом | 60 | 11,27 | 0,72 | 8,04 | 4,74 | 94,80 |
| ТК82/15 | Борщ со св. капустой, картоф., окорочк. | 250/10 | 26,25 | 7,62 | 7,15 | 10,98 | 147,36 |
| ТТК203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 6,36 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| ТТК268К/15/23 | Шницель «Новинка» | 90 | 43,74 | 12,86 | 17,99 | 15,00 | 273,00 |
| ТТК156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 10,32 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 |
| ТК405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,06 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 810 | 101,00 | 29,38 | 39,41 | 103,49 | 917,86 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК82/15 | Борщ со св. капустой, картоф., окорочк. | 250/10 | 26,25 | 7,62 | 7,15 | 10,98 | 147,36 |
| ТТК203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 6,36 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| ТТК268К/15/23 | Шницель «Новинка» | 70 | 33,81 | 7,28 | 10,65 | 9,33 | 162,62 |
| ТТК156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 10,32 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 |
| ТТК766/04/22 | Булочка обсыпная с кунжутом | 30 | 4,26 | 2,52 | 1,53 | 14,46 | 82,80 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ ДП "УФНГ им. Кузбая Герда"
 Т.П. Волкова

Меню для тебя, школьник

18 января 2025

| ООО Школьник | | | | | | | |
|--|----------------------------|-------------|--------------|------------------|------|----------|-----------------|
| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| TK109/04 | Суп Пуштые шyd | 250 | 19,97 | 3,61 | 3,98 | 16,94 | 129,70 |
| TK303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| ТТК280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 31,68 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 |
| TK377/15 | Чай с лимоном и сахаром | 200/15/7 | 6,72 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ТТК772/04/22 | Булочка обсыпная с маком | 80 | 7,28 | 6,48 | 2,48 | 42,08 | 219,73 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор



С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УГНГ им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

20 января 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|--------------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТТК6/04/(УНК)/2 | Салат "Тазалык" | 65 | 16,52 | 0,71 | 3,93 | 2,46 | 48,04 |
| ТК103/15 | Суп картофельный с макар.изд., окор. | 250/10 | 22,26 | 8,51 | 5,06 | 17,50 | 161,81 |
| ТТК199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16,95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ТТК269К/15/23 | Биточки по-молдавски в белом соусе | 55/50 | 21,01 | 7,46 | 11,20 | 7,87 | 164,57 |
| ТТК344/15/24 | Компот из слив | 200 | 18,86 | 0,40 | 0,20 | 28,60 | 118,60 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 820 | 101,00 | 33,08 | 25,79 | 109,12 | 818,07 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК103/15 | Суп картофельный с макар.изд., окор. | 250/10 | 22,26 | 8,51 | 5,06 | 17,50 | 161,81 |
| ТТК199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16,95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ТТК269К/15/23 | Биточки по-молдавски в белом соусе | 55/50 | 21,01 | 7,46 | 11,20 | 7,87 | 164,57 |
| ТТК344/15/24 | Компот из слив | 200 | 18,86 | 0,40 | 0,20 | 28,60 | 118,60 |
| ТТК405/15 | Хлебная булочка | 20 | 1,92 | 1,39 | 0,93 | 9,59 | 48,28 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор



С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
ФБОУ УР "УГН" им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

21 января 2025

| ООО Школьник | | | | | | | |
|--|---------------------------|-------------|--------|------------------|-------|----------|-----------------|
| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТТК37/15/22 | Салат "Деревенский" | 65 | 12,58 | 0,89 | 5,15 | 5,56 | 72,04 |
| ТК99/15 | Суп из овощей с окорочком | 200/10 | 21,64 | 7,09 | 6,21 | 7,36 | 119,76 |
| ТТК205/15/22 | Каша перловая с овощами | 150 | 7,82 | 12,54 | 9,35 | 30,60 | 256,65 |
| ТТК294П/15/23 | Котлеты "Петушок" | 90 | 46,02 | 15,85 | 12,75 | 16,03 | 227,70 |
| ТТК349/15/22 | Компот из изюма и кураги | 200 | 9,88 | 0,49 | 0,07 | 24,13 | 100,20 |
| ТК405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,06 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 762 | 101,00 | 40,34 | 35,86 | 107,65 | 897,05 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК99/15 | Суп из овощей с окорочком | 200/10 | 21,64 | 7,09 | 6,21 | 7,36 | 119,76 |
| ТТК203СМ/15/22 | Макароны отварные | 150 | 16,06 | 4,65 | 3,95 | 26,65 | 196,00 |
| ТТК294П/15/23 | Котлеты "Петушок" | 50 | 35,72 | 10,57 | 8,50 | 10,69 | 151,80 |
| ТК376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 30 | 3,90 | 1,98 | 0,33 | 14,22 | 61,80 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
БОУ УР "УГНГ им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

22 января 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|-------------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТК67/15 | Винегрет овощной (квашеная капуста) | 60 | 8,66 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,00 |
| ТК102/15 | Суп картоф. с бобовыми, окорочк. | 250/10 | 22,22 | 11,31 | 7,49 | 16,58 | 191,81 |
| ТК312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК324/96/22 | Котлеты рыбные из минтая | 90 | 31,56 | 11,63 | 7,38 | 14,26 | 171,00 |
| ТТК349/15/24 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,38 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 |
| ТК 405/15 | Хлебная булочка | 45 | 2,86 | 3,13 | 2,10 | 21,57 | 108,63 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 805 | 101,00 | 30,87 | 27,89 | 111,22 | 815,49 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК67/15 | Винегрет овощной (квашеная капуста) | 60 | 8,66 | 0,84 | 6,02 | 4,37 | 75,00 |
| ТК312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК324/96/22 | Котлеты рыбные из минтая | 90 | 31,56 | 11,63 | 7,38 | 14,26 | 171,00 |
| ТТК349/15/24 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,38 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 |
| ТК430/15 | Булочка "Российская" | 30 | 5,08 | 2,11 | 2,41 | 14,61 | 88,50 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник



| ООО Школьник | | | | | | | |
|--|----------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|------------------|
| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводь | Энерг. Ценност ь |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТК62/15 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 7,69 | 0,74 | 0,05 | 6,89 | 49,02 |
| ТК109/04 | Суп Пуштые шyd | 200 | 16,36 | 2,89 | 3,18 | 13,55 | 103,76 |
| ТТК203/15/22 | Макаронь отварные | 150 | 6,36 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| ТТК268К/15/23 | Шницель «Новинка» | 90 | 43,74 | 12,86 | 17,99 | 15,00 | 273,00 |
| ТТК9/22 | Напиток из сока(нектара) 100/100 | 200 | 21,45 | 0,00 | 0,00 | 21,98 | 87,92 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 740 | 101,00 | 23,93 | 25,52 | 100,88 | 796,10 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК109/04 | Суп Пуштые шyd | 200 | 16,36 | 2,89 | 3,18 | 13,55 | 103,76 |
| ТТК203/15/22 | Макаронь отварные | 150 | 6,36 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| ТТК268К/15/23 | Шницель «Новинка» | 70 | 33,81 | 10,00 | 13,99 | 11,66 | 212,33 |
| ТТК9/22 | Напиток из сока(нектара) 100/100 | 200 | 21,45 | 0,00 | 0,00 | 21,98 | 87,92 |
| ТТК405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,02 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БСУ УР "УГНГ им. Кузбоя Герда"
 Т.Г.Волкова

24 января 2025

для ДОКУМЕНТОВ

Меню для тебя, школьник

| ООО Школьник | | | | | | | |
|--|---------------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| TK52/15 | Салат из свеклы отварной | 60 | 8,63 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,68 |
| TK88/15 | Щи из св. капусты с картоф., окорочк. | 200/10 | 20,20 | 7,23 | 6,18 | 6,36 | 115,36 |
| TK305/15 | Рис припущенный | 150 | 19,90 | 3,64 | 4,30 | 36,67 | 199,95 |
| ГТК278К/15/23 | Тефтели Ароматные в соусе сметанном | 60/50 | 35,24 | 10,36 | 11,21 | 12,52 | 192,95 |
| ГТК157/08/22 | Напиток из апельсинов | 200 | 11,63 | 0,10 | 0,00 | 25,20 | 96,00 |
| ГТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ГТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 770 | 101,00 | 25,01 | 25,70 | 104,57 | 753,34 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| TK88/15 | Щи из св. капусты с картоф., окорочк. | 200/10 | 20,20 | 7,23 | 6,18 | 6,36 | 115,36 |
| TK305/15 | Рис припущенный | 150 | 19,90 | 3,64 | 4,30 | 36,67 | 199,95 |
| ГТК278К/15/23 | Тефтели Ароматные в соусе сметанном | 60/50 | 35,24 | 10,36 | 11,21 | 12,52 | 192,95 |
| TK376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ГТК405/15 | Хлебная булочка | 30 | 1,98 | 2,09 | 1,40 | 14,38 | 72,42 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор



С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
Кузбасская ГИИ
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

25 января 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|---------------------|-------------|--------------|------------------|-------|----------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК303/15 | Каша ячневая вязкая | 200 | 17,75 | 4,32 | 5,63 | 27,76 | 179,00 |
| ТК401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 55,35 | 15,51 | 11,10 | 3,50 | 202,40 |
| ТК376/15 | Чай с сахаром | 200/15 | 3,68 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| ТТК405/15 | Хлебная булочка | 65 | 4,22 | 4,52 | 3,03 | 32,16 | 156,91 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
БОУ УР "УГНГ им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

27 января 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--------|--------------|-------------|------|------------------|------|----------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|----------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ТТК47/15/22 | Салат из квашеной капусты с яйцом | 50/10 | 19,73 | 2,28 | 3,66 | 23,38 | 61,44 |
| ТК99/15 | Суп из овощей с окорочком | 250/12,5 | 27,05 | 8,87 | 7,77 | 9,20 | 149,70 |
| ТК303/15 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 13,91 | 4,00 | 4,24 | 24,56 | 152,40 |
| ТТК269К/15/23 | Биточки по-молдавски в белом соусе | 55/50 | 21,01 | 7,46 | 11,20 | 7,87 | 164,57 |
| ТК388/15 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,90 | 0,68 | 0,27 | 20,76 | 88,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 817,5 | 101,00 | 26,13 | 27,54 | 104,63 | 709,71 |

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс

| | | | | | | | |
|----------------|------------------------------------|----------|-------|------|-------|-------|--------|
| ТК99/15 | Суп из овощей с окорочком | 250/12,5 | 27,05 | 8,87 | 7,77 | 9,20 | 149,70 |
| ТК303/15 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 13,91 | 4,00 | 4,24 | 24,56 | 152,40 |
| ТТК269К/15/23 | Биточки по-молдавски в белом соусе | 55/50 | 21,01 | 7,46 | 11,20 | 7,87 | 164,57 |
| ТК388/15 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,90 | 0,68 | 0,27 | 20,76 | 88,20 |
| ТТК772/04/22 | Булочка обсыпная с маком | 55 | 5,13 | 4,46 | 1,71 | 28,93 | 151,07 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

28 января 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|---------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТТК40/15/22 | Салат "Зимний" с маслом растит. | 65 | 14,01 | 1,76 | 6,50 | 4,88 | 85,15 |
| ТТК113/15/22 | Суп лапша домашняя с окорочком | 200/10 | 15,66 | 7,88 | 6,65 | 9,34 | 136,16 |
| ТТК199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16,95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ТТК280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 31,68 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 |
| ТК348/15 | Компот из кураги | 200 | 17,30 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,80 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 770 | 101,00 | 34,04 | 27,33 | 103,34 | 808,13 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТТК113/15/22 | Суп лапша домашняя с окорочком | 200/10 | 15,66 | 7,88 | 6,65 | 9,34 | 136,16 |
| ТТК199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16,95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ТТК280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 31,68 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 |
| ТК377/15 | Чай с лимоном и сахаром | 200/15/7 | 6,72 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ТК430/15 | Булочка "Российская" | 60 | 9,99 | 4,22 | 4,81 | 29,22 | 177,00 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УТНГ им. Кузубая Герда"
 Т.П. Волкова

29 января 2025

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|---------------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТК45/15 | Салат из белокочанной капусты | 75 | 9,00 | 0,98 | 2,44 | 4,85 | 45,30 |
| ТТК44/08/22 | Агырчи шыд с окорочком | 250/10 | 24,47 | 18,20 | 9,72 | 16,54 | 195,46 |
| ТК312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК239М/15/23 | Тефтели рыбные из минтая в смет.соусе | 60/30 | 26,43 | 8,54 | 7,85 | 10,71 | 147,38 |
| ТТК349/15/24 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,38 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 815 | 101,00 | 34,52 | 25,31 | 105,40 | 750,59 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| ТТК413С/96/22 | Шницель мясной натуральный рубленый | 50 | 42,70 | 11,26 | 8,74 | 5,27 | 144,93 |
| ТТК349/15/24 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,38 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 |
| ТТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

| ООО Школьник | | | | | | | |
|--|----------------------------------|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| TK62/15 | Салат из моркови с сахаром | 65 | 8,33 | 0,80 | 0,06 | 7,46 | 53,11 |
| TK114/04(УНК) | Суп Нугыли шыд с окорочком | 250/12,5 | 26,06 | 13,18 | 6,59 | 21,15 | 198,45 |
| TK303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| ТТК278С/15/22 | Тефтели мясные в соусе | 60/30 | 33,27 | 5,83 | 10,20 | 6,72 | 136,07 |
| ТТК342/15/23 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 14,93 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| TK405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,06 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 817,5 | 101,00 | 28,03 | 24,35 | 107,70 | 768,93 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| TK114/04(УНК) | Суп Нугыли шыд | 250 | 14,06 | 5,90 | 3,81 | 21,10 | 144,00 |
| TK303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| ТТК278С/15/22 | Тефтели мясные в соусе | 60/30 | 33,27 | 5,83 | 10,20 | 6,72 | 136,07 |
| ТТК342/15/23 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 14,93 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| TK405/15 | Хлебная булочка | 55 | 3,39 | 3,83 | 2,56 | 26,37 | 132,77 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ АР "УТНГ им. Кузубая Герда"
 Т.Т.Волкова

Меню для тебя, школьник



31 января 2025

| ООО Школьник | | | | | | | |
|--|---|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ТТК51/22 | Салат картоф. с консер. огурцом | 60 | 11,27 | 0,72 | 8,04 | 4,74 | 94,80 |
| ТК82/15 | Борщ со св. капустой, картоф., окорочк. | 250/10 | 26,25 | 7,62 | 7,15 | 10,98 | 147,36 |
| ТТК203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 6,36 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| ТТК268К/15/23 | Шницель «Новинка» | 90 | 43,74 | 12,86 | 17,99 | 15,00 | 273,00 |
| ТТК156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 10,32 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 |
| ТК405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,06 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 810 | 101,00 | 29,38 | 39,41 | 103,49 | 917,86 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ТК82/15 | Борщ со св. капустой, картоф., окорочк. | 250/10 | 26,25 | 7,62 | 7,15 | 10,98 | 147,36 |
| ТТК203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 6,36 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| ТТК268К/15/23 | Шницель «Новинка» | 70 | 33,81 | 7,28 | 10,65 | 9,33 | 162,62 |
| ТТК156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 10,32 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 |
| ТТК766/04/22 | Булочка обсыпная с кунжутом | 30 | 4,26 | 2,52 | 1,53 | 14,46 | 82,80 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова