

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УИИГ им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

07 апреля 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|------------------------------------|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ГТК47/15/22 | Салат из квашеной капусты с яйцом | 50/10 | 19,73 | 2,28 | 3,66 | 23,38 | 61,44 |
| ГК99/15 | Суп из овощей с окорочком | 250/12,5 | 27,05 | 8,87 | 7,77 | 9,20 | 149,70 |
| ГК303/15 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 13,91 | 4,00 | 4,24 | 24,56 | 152,40 |
| ГТК269К/15/23 | Биточки по-молдавски в белом соусе | 55/50 | 21,01 | 7,46 | 11,20 | 7,87 | 164,57 |
| ГК388/15 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,90 | 0,68 | 0,27 | 20,76 | 88,20 |
| ГТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ГТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 817,5 | 101,00 | 26,13 | 27,54 | 104,63 | 709,71 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| К99/15 | Суп из овощей с окорочком | 250/12,5 | 27,05 | 8,87 | 7,77 | 9,20 | 149,70 |
| К303/15 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 13,91 | 4,00 | 4,24 | 24,56 | 152,40 |
| ГТК269К/15/23 | Биточки по-молдавски в белом соусе | 55/50 | 21,01 | 7,46 | 11,20 | 7,87 | 164,57 |
| К388/15 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 13,90 | 0,68 | 0,27 | 20,76 | 88,20 |
| ГТК772/04/22 | Булочка обсыпная с маком | 55 | 5,13 | 4,46 | 1,71 | 28,93 | 151,07 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

ав. Производством

О.А.Перевощикова

ух. калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

08 апреля 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|---------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| ГТК40/15/22 | Салат "Зимний" с маслом растит. | 65 | 14,01 | 1,76 | 6,50 | 4,88 | 85,15 |
| ГТК113/15/22 | Суп лапша домашняя с окорочком | 200/10 | 15,66 | 7,88 | 6,65 | 9,34 | 136,16 |
| ГТК199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16,95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ГТК280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 31,68 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 |
| К348/15 | Компот из кураги | 200 | 17,30 | 0,78 | 0,04 | 27,63 | 114,80 |
| ГТК1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| ГТК1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 770 | 101,00 | 34,04 | 27,33 | 103,34 | 808,13 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ГТК113/15/22 | Суп лапша домашняя с окорочком | 200/10 | 15,66 | 7,88 | 6,65 | 9,34 | 136,16 |
| ГТК199/15/22 | Гороховое пюре | 150 | 16,95 | 13,16 | 5,00 | 33,83 | 231,65 |
| ГТК280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 31,68 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 |
| К377/15 | Чай с лимоном и сахаром | 200/15/7 | 6,72 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| К430/15 | Булочка "Российская" | 60 | 9,99 | 4,22 | 4,81 | 29,22 | 177,00 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

ав. Производством

О.А.Первощикова

ух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

09 апреля 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|---------------------------------------|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| TK45/15 | Салат из белокочанной капусты | 75 | 9,00 | 0,98 | 2,44 | 4,85 | 45,30 |
| TK44/08/22 | Агырчи шyd с окорочком | 250/10 | 24,47 | 18,20 | 9,72 | 16,54 | 195,46 |
| K312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| TK239M/15/23 | Тефтели рыбные из минтая в смет.соусе | 60/30 | 26,43 | 8,54 | 7,85 | 10,71 | 147,38 |
| TK349/15/24 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,38 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 |
| TK1/15/23 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,80 | 1,52 | 0,18 | 9,38 | 52,20 |
| TK1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 815 | 101,00 | 34,52 | 25,31 | 105,40 | 750,59 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| K312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28,32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| TK413C/96/22 | Шницель мясной натуральный рубленный | 50 | 42,70 | 11,26 | 8,74 | 5,27 | 144,93 |
| TK349/15/24 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 7,38 | 0,90 | 0,10 | 34,00 | 131,80 |
| TK1/15/23 | Хлеб дарницкий | 20 | 2,60 | 1,32 | 0,22 | 9,48 | 41,20 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

ав. Производством

О.А.Перевощикова

ух.калькулятор

С.В.Назарова



Меню для тебя, школьник



СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова

ООО ШКОЛЬНИК

10 апреля 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Типовая ценность | | | |
|--|----------------------------------|--------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| К62/15 | Салат из моркови с сахаром | 65 | 8,33 | 0,80 | 0,06 | 7,46 | 53,11 |
| К114/04(УНК) | Суп Нугыли шыд с окорочком | 250/12,5 | 26,06 | 13,18 | 6,59 | 21,15 | 198,45 |
| К303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| ТК278С/15/22 | Тефтели мясные в соусе | 60/30 | 33,27 | 5,83 | 10,20 | 6,72 | 136,07 |
| ТК342/15/23 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 14,93 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| К405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,06 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 817,5 | 101,00 | 28,03 | 24,35 | 107,70 | 768,93 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| К114/04(УНК) | Суп Нугыли шыд | 250 | 14,06 | 5,90 | 3,81 | 21,10 | 144,00 |
| К303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| ТК278С/15/22 | Тефтели мясные в соусе | 60/30 | 33,27 | 5,83 | 10,20 | 6,72 | 136,07 |
| ТК342/15/23 | Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 14,93 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 |
| К405/15 | Хлебная булочка | 55 | 3,39 | 3,83 | 2,56 | 26,37 | 132,77 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

ав. Производством

О.А.Перевощикова

ух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УГНГ им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова

11 апреля 2025

ДОКУМЕНТ

Меню для тебя, школьник

| ООО Школьник | | | | | | | |
|--|---|-------------|---------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед | | | | | | | |
| TK51/22 | Салат картоф. с консер. огурцом | 60 | 11,27 | 0,72 | 8,04 | 4,74 | 94,80 |
| K82/15 | Борщ со св. капустой, картоф., окорочк. | 250/10 | 26,25 | 7,62 | 7,15 | 10,98 | 147,36 |
| TK203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 6,36 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| TK268K/15/23 | Шницель «Новинка» | 90 | 43,74 | 12,86 | 17,99 | 15,00 | 273,00 |
| TK156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 10,32 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 |
| K405/15 | Хлебная булочка | 50 | 3,06 | 3,48 | 2,33 | 23,97 | 120,70 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | 810 | 101,00 | 29,38 | 39,41 | 103,49 | 917,86 |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| K82/15 | Борщ со св. капустой, картоф., окорочк. | 250/10 | 26,25 | 7,62 | 7,15 | 10,98 | 147,36 |
| TK203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 6,36 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| TK268K/15/23 | Шницель «Новинка» | 70 | 33,81 | 7,28 | 10,65 | 9,33 | 162,62 |
| TK156/08/22 | Напиток из лимонов | 200 | 10,32 | 0,10 | 0,00 | 24,20 | 93,00 |
| TK766/04/22 | Булочка обсыпная с кунжутом | 30 | 4,26 | 2,52 | 1,53 | 14,46 | 82,80 |
| ТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

ав. Производством
 ух. калькулятор

О.А.Первощикова
 С.В.Назарова





СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

12 апреля 2025

| № рец. | Наименование | Выход блюда | Цена | Пищевая ценность | | | |
|--|----------------------------|-------------|--------------|------------------|------|----------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. Ценность |
| БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс | | | | | | | |
| ГК109/04 | Суп Пуштые шyd | 250 | 19,97 | 3,61 | 3,98 | 16,94 | 129,70 |
| ГК303/15 | Каша гречневая вязкая | 150 | 15,35 | 4,58 | 5,01 | 20,52 | 146,00 |
| ГТК280С/15/22 | Фрикадельки мясные в соусе | 55/50 | 31,68 | 7,62 | 8,74 | 8,80 | 146,97 |
| ГК377/15 | Чай с лимоном и сахаром | 200/15/7 | 6,72 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 |
| ГТК772/04/22 | Булочка обсыпная с маком | 80 | 7,28 | 6,48 | 2,48 | 42,08 | 219,73 |
| ИТОГО ЗА ПРИЁМ | | | 81,00 | | | | |

ав. Производством

О.А.Первощикова

ух. калькулятор

С.В.Назарова

Утверждаю:

Руководитель гимназии

Т.Г.Волкова



Меню для тебя , школьник

ООО «Школьник»

07 апреля 2025

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Стоимость блюда | Пищевые вещества | | | Калорий |
|---------------------|-----------------------|--------------|-----------------|------------------|-------|-------|---------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Комплекс № 1 | | | | | | | |
| 204/15/22 | Каша гречневая | 150 | 15-35 | 5,92 | 5,23 | 24,6 | 206,15 |
| 377/96/22 | Мясо по албански | 50 | 78-04 | 10,25 | 3,00 | 1,25 | 72,65 |
| 345/15/22 | Компот из сухофруктов | 200 | 7-38 | 0,17 | 0,06 | 9,62 | 41,00 |
| 406/15/22 | Ватрушка с творогом | 60 | 19-23 | 6,3 | 6,90 | 38,4 | 240,45 |
| | | итого | 120-00 | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| 204/15/22 | Каша гречневая | 150 | 15-35 | 5,92 | 5,23 | 24,6 | 206,15 |
| 528/96 | Соус красный основной | 50 | 3-00 | 0,33 | 1,86 | 0,60 | 14,40 |
| 37/22 | Салат Бриз | 100 | 44-17 | 4,50 | 15,50 | 12,40 | 209,00 |
| 643/98/22 | Сдоба с повидлом | 60 | 13-00 | 6,57 | 4,99 | 24,62 | 168,10 |
| 345/15/22 | Компот из смородины | 200 | 24-48 | 0,17 | 0,06 | 9,62 | 41,00 |
| | | итого | 100-00 | | | | |

Зав. Производством _____ О.А.Перевощикова

Калькулятор _____ С.В.Назарова



Согласовано:

Руководитель гимназии

Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО «Школьник»

08 апреля 2025

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Стоимость блюда | Пищевые вещества | | | Калорий |
|--------------------|---------------------------|--------------|-----------------|------------------|-------|----------|---------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Комплекс №1 | | | | | | | |
| 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28-32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| 401/96 | Гуляш из свинины | 50/50 | 50-35 | 9,00 | 20,40 | 3,50 | 235,00 |
| | Компот из ч.рябины | 200 | 17-95 | 0,00 | 0,00 | 21,98 | 87,92 |
| 6/22 | Пирожок с мясом | 65 | 23-38 | 5,88 | 6,06 | 40,87 | 242,70 |
| | | итого | 120-00 | | | | |
| Комплекс №2 | | | | | | | |
| 312/15 | Пюре картофельное | 150 | 28-32 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 |
| 528/96 | Соус красный основной | 50 | 3-00 | 0,33 | 1,86 | 0,60 | 14,40 |
| 56/96/22 | Салат «Тазалык» | 100 | 30-14 | 1,70 | 5,00 | 4,90 | 72,00 |
| 635/04/24 | Компот из ч. рябины | 200 | 17-95 | 0,10 | 0,00 | 22,60 | 89,00 |
| 416/04 | Рулет с вареной сгущенкой | 70 | 20-59 | 7,85 | 2,94 | 27,80 | 169,00 |
| | | итого | 100-00 | | | | |

Зав. производством _____

О.А.Перевощикова

Калькулятор _____

С.В.Назарова



Меню для тебя , школьник

ООО « Школьник »

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Стоимость блюда | Пищевые вещества | | | Калорий |
|---------------------|---------------------------|--------------|-----------------|------------------|-------|-------|---------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Комплекс № 1 | | | | | | | |
| 303/15 | Макароны отварные | 150 | 8-48 | 6,11 | 6,68 | 27,36 | 194,00 |
| 744/22 | Отбивная из филе куриного | 70 | 95-75 | 24,10 | 11,30 | 11,20 | 245,00 |
| 345/15/22 | Чай с сахаром | 200 | 3-68 | 0,2 | 0,05 | 17,63 | 72,88 |
| 416/15/22 | Плюшка Московская | 50 | 12-09 | 4,30 | 7,90 | 24,50 | 186,00 |
| | | итого | 120-00 | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| 303/15 | Макароны отварные | 150 | 8-48 | 6,11 | 6,68 | 27,36 | 194,00 |
| 528/96 | Соус красный основной | 50 | 3-00 | 0,33 | 1,86 | 0,60 | 14,40 |
| 67/04/22 | Салат «Столичный» | 80 | 44-96 | 10,46 | 15,49 | 6,92 | 209,10 |
| 345/15/22 | Напиток из клюквы | 200 | 26-88 | 0,2 | 0,05 | 17,63 | 72,88 |
| 422/15/22 | Руллет с маком и изюмом | 75 | 16-68 | 5,93 | 6,10 | 33,35 | 212,25 |
| | | итого | 100-00 | | | | |

Зав. Производством _____ О.А.Перевощикова

Калькулятор _____ С.В.Назарова



Согласовано :

Руководитель гимназии

Г. Г. Волкова

Меню для тебя , школьник

ООО « Школьник »

10 апреля 2025

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Стоимость блюда | Пищевые вещества | | | Калорий |
|---------------------|------------------------|--------------|-----------------|------------------|-------|-------|---------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Комплекс № 1 | | | | | | | |
| 304/15/22 | Рис отварной | 150 | 14-92 | 0,06 | 6,56 | 30,50 | 193,15 |
| 744/22 | Гуляш из филе куриного | 50/50 | 74-81 | 24,10 | 11,30 | 11,20 | 245,00 |
| 647/96 | Компот из сливы | 200 | 18-86 | 0,10 | 0,00 | 22,60 | 89,00 |
| 410/15 | Ватрушка с повидлом | 75 | 11-41 | 4,46 | 2,98 | 44,12 | 222,00 |
| | | итого | 120-00 | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| 304/15/22 | Рис отварной | 150 | 14-92 | 0,06 | 6,56 | 30,50 | 193,15 |
| 528/96 | Соус красный основной | 50 | 3-00 | 0,33 | 1,86 | 0,60 | 14,40 |
| 67/04/22 | Салат Яхта | 80 | 53-48 | 10,46 | 15,49 | 6,92 | 209,18 |
| 157/08/22 | Компот из сливы | 200 | 18-86 | 0,10 | 0,00 | 25,20 | 96,00 |
| 410/15/22 | Булочка «Российская» | 60 | 9-74 | 9,22 | 5,46 | 29,18 | 202,00 |
| | | итого | 100-00 | | | | |

Зав. Производством _____ О .А. Перевощикова

Калькулятор _____ С. В. Назарова



Меню для тебя , школьник

ООО «Школьник»

11 апреля 2025

| № рецептуры | Наименование блюда | Выход блюда | Стоимость блюда | Пищевые вещества | | | Калорий |
|---------------------|----------------------------|--------------|-----------------|------------------|-------|-------|---------|
| | | | | Б | Ж | У | |
| Комплекс № 1 | | | | | | | |
| 203/15/22 | Макароны отварные | 150 | 8-48 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| 456/96/22 | Шашлык из куриного филе | 50 | 75-55 | 22,11 | 21,96 | 0,53 | 250,90 |
| 345/15/22 | Компот из черной смородины | 200 | 24-48 | 0,2 | 0,05 | 17,63 | 72,88 |
| 430/15 | Рулет с маком | 60 | 11-49 | 4,22 | 4,81 | 29,22 | 177,00 |
| | | итого | 120-00 | | | | |
| Комплекс № 2 | | | | | | | |
| 203/15/22 | Каша гречневая | 150 | 15-35 | 4,60 | 3,90 | 24,60 | 189,00 |
| 528/96 | Соус красный основной | 50 | 3-00 | 0,33 | 1,86 | 0,60 | 14,40 |
| 54/96/22 | Салат «Маковка» | 80 | 50-92 | 14,06 | 23,75 | 4,41 | 287,87 |
| 345/15/22 | Компот из черной смородины | 200 | 24-48 | 0,2 | 0,05 | 17,63 | 72,88 |
| 687/96 | Булочка с кокосом | 40 | 6-25 | 9,45 | 4,28 | 27,23 | 184,50 |
| | | итого | 100-00 | | | | |

Зав. Производством _____ О.А.Перевощикова

Калькулятор _____ С.В.Назарова