



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

22 апреля 2025

ООО Школьник

22 апреля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 210/15/22	Омлет натуральный	100	46,79	7,86	15,00	2,42	183,00
ТТК 174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	210	26,41	7,44	10,89	40,13	258,50
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТК 405/15	Хлебная булочка	40	2,42	2,78	1,86	19,18	96,56
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		572	82,34	18,21	27,77	76,93	600,06
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 687/96/22	Пирожки печ.с мясо-капуст.фаршем	65	17,23	7,76	3,02	21,11	185,11
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	11,63	0,10	0,00	25,20	96,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		265	28,86	7,86	3,02	46,31	281,11
ОБЕД							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительным	100	21,37	2,70	10,00	7,50	131,00
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	17,17	8,39	7,76	11,66	159,31
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	180	20,34	15,79	6,00	40,60	277,98
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		900	139,73	47,53	35,48	119,13	1031,09
ПОЛДНИК							
ТТК 06/22	Плюшка "Московская"	60	10,60	5,44	5,60	37,73	224,03
	Йогурт (индивид. упаковка)	180	50,00	5,22	4,50	19,80	144,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		240	60,60	10,66	10,10	57,53	368,03
УЖИН							
ТТК 6/04/(УНК)/	Салат "Тазалык"	75	18,84	0,82	4,53	2,84	55,43
ТТК 638/01НК/22	Элеш с картофелем и филе куриным	75	26,95	3,67	5,65	20,12	146,00
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		365	49,47	4,56	10,20	37,96	261,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2342	361,00	88,82	86,57	337,86	2541,72

Зав. Производством

О.А.Перовощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

23 апреля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	65,21	18,30	12,93	22,55	279,60
ТТК 173/15/24	Каша вязк.мол.из хлоп.овсян. "Геркулес"	220	27,92	8,85	9,96	40,43	287,78
ТК 382/15	Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	116,83	32,73	26,95	90,68	731,98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 416/15/22	Рулетик с маком	75	11,14	4,30	7,90	24,50	186,00
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		290	14,82	4,37	7,92	39,50	246,00
ОБЕД							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	100	13,71	1,41	6,01	8,26	92,80
ТТК 44/08/22	Агырчи шyd с окорочком	250/10	24,47	18,20	9,72	16,54	195,46
ТК 312/15	Пюре картофельное	180	34,31	3,68	5,76	24,53	164,70
ТТК 229/15/22	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощ	75/50	52,18	12,19	6,19	4,75	131,30
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		925	140,25	40,74	28,36	116,32	861,66
ПОЛДНИК							
ТТК 90/86/22	Кекс "Майский"	50	11,12	3,45	5,35	29,85	181,33
	Кефир 2,5%	250	27,50	7,25	6,25	10,00	125,25
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		300	38,62	10,70	11,60	39,85	306,58
УЖИН							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	90	16,35	1,23	7,14	7,67	99,75
ТТК 269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		415	50,48	10,31	18,52	49,12	409,52
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2480	361,00	98,85	93,35	335,47	2555,74

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

24 апреля 2025

ООО Школьник

Меню для Теоя, школьник							
ООО Школьник							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	10	16,50	2,63	2,66	0,00	34,30
ТК 14/15	Масло сливочное порционно	10	11,00	0,10	7,25	0,10	66,00
ТК 120/15	Суп молочный с макарон.изделиями	250	21,05	5,47	4,75	17,96	150,00
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ТТК 447/15/22	Кекс Творожный	75	28,42	7,07	11,13	38,37	282,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		580	91,01	18,29	27,66	82,45	659,30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 170/08/22	Перепечи с мясом и капустой	70	31,65	7,85	10,47	14,83	184,87
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		292	38,37	7,98	10,49	30,03	246,87
ОБЕД							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	100	24,98	0,85	13,33	23,23	219,35
ТК 114/04(УНК)	Суп Нугыли шыд с окорочком	250/10	24,12	11,72	6,03	21,14	187,56
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	180	19,08	5,50	6,01	24,62	174,60
ТТК 274С/15/22	Зразы мясные рубленые	70/50	42,35	8,65	12,89	10,31	213,80
ТК 342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		900	130,86	29,72	38,82	126,04	1003,31
ПОЛДНИК							
ТТК 165/08/22	Кокроки с картофелем	75	15,32	4,43	8,63	26,63	196,43
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	29,22	5,11	8,90	47,39	284,63
УЖИН							
ТК 1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	75	25,19	2,74	8,46	4,55	108,24
ТТК 278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	33,27	5,83	10,20	6,72	136,07
ТТК 348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
ТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		385	71,54	10,44	18,91	50,50	418,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2432	361,00	71,54	104,78	336,41	2612,82

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

25 апреля 2025

ООО Школьник

Меню для тебя, школьник							
ООО Школьник							
25 апреля 2025							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 181/15/24	Каша вязкая молочная из манной крупы	160	23,48	4,65	4,61	24,97	125,23
ТТК 401/15/22	Оладьи с повидлом	150/20	26,19	11,60	11,48	71,29	435,00
ТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	75,07	20,92	19,29	122,33	706,83
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 643/98/22	Эчпочмак	75	17,64	6,57	5,35	26,38	180,09
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		290	21,32	6,64	5,37	41,38	240,09
ОБЕД							
ТТК 37/22	Салат из краб.палочек с кукурузой	100	32,70	4,50	15,50	12,40	209,00
ТК 82/15	Борщ со св. капустой, картоф., окорочк.	250/10	26,25	7,62	7,15	10,98	147,36
ТТК 203/15/22	Макароны отварные	180	7,63	5,52	4,68	29,52	226,80
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	100	47,80	10,40	15,21	13,33	232,31
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		900	132,90	32,50	43,12	118,67	1054,07
ПОЛДНИК							
ТК 430/15	Булочка "Российская"	60	9,95	4,22	4,81	29,22	177,00
	Кефир 2,5%	250	27,50	7,25	6,25	10,00	125,25
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		310	37,45	11,47	11,06	39,22	302,25
УЖИН							
ТТК 13/04(УНК)	Салат "Сезонный"	75	19,57	0,95	3,35	6,39	60,92
ТТК 454/96/22	Отбивная из филе куриного "Мозайка"	50	60,54	15,79	15,66	0,38	179,29
ТТК 08/22	Напиток из сока(нектара) 50/150	200	12,18	0,00	0,00	20,97	83,88
ТК 405/15	Хлебная булочка	30	1,97	2,09	1,40	14,38	72,42
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		355	94,26	18,83	20,41	42,12	396,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2405	361,00	90,36	99,25	363,72	2699,75

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

26 апреля 2025

ООО Школьник							
26 апреля 2025							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 210/15/22	Омлет натуральный	100	46,79	7,86	15,00	2,42	183,00
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч. из пшѐнной крупы	220	29,02	9,56	7,41	49,74	242,63
ТТК 378/15/22	Чай с молоком сгущенным	200	17,25	2,22	2,57	16,66	98,82
ТК 405/15	Хлебная булочка	30	1,97	2,09	1,40	14,38	72,42
ИТОГО ЗА ПРИѐМ		550	95,03	21,73	26,38	83,20	596,87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТК 687/96	Пирожки печѐные с рисом и яйцом	75	10,68	4,88	2,97	31,78	173,00
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИѐМ		290	14,36	4,95	2,99	46,78	233,00
ОБЕД							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	100	26,52	1,80	5,07	46,62	90,62
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окорочк.	250/10	22,78	7,59	7,17	7,94	133,31
ТТК 259/15/22	Жаркое по-домашнему с говядиной	50/150	90,95	18,51	20,67	18,95	337,14
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИѐМ		820	165,75	33,04	33,53	129,38	821,47
ПОЛДНИК							
ТТК 06/22	Плюшка "Московская"	60	10,60	5,44	5,60	37,73	224,03
ТК 338/15	Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО ЗА ПРИѐМ		160	35,60	5,84	6,00	47,53	271,03
УЖИН							
ТК 303/15	Каша вязкая ячневая	150	12,79	3,24	4,23	20,82	134,25
ТТК 225С/04/22	Голубцы мясные "Уралочка"	55/50	23,71	5,61	7,72	2,22	91,11
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	11,63	0,10	0,00	25,20	96,00
ТК 405/15	Хлебная булочка	35	2,13	2,44	1,63	16,78	84,49
ИТОГО ЗА ПРИѐМ		490	50,26	11,39	13,58	65,02	405,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2310	361,00	76,95	82,48	371,91	2328,22

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

27 апреля 2025

ООО Школьник							
27 апреля 2025							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	65,21	18,30	12,93	22,55	279,60
ТТК 173/15/24	Каша вязк.мол.из хлоп.овсян. "Геркулес"	220	27,92	8,85	9,96	40,43	287,78
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		565	101,31	28,72	23,43	88,10	673,38
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 416/15/22	Рулетик с маком	75	11,14	4,30	7,90	24,50	186,00
ТТК 647/96/22	Напиток облепиховый	200	18,69	0,30	1,35	25,43	116,50
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	29,83	4,60	9,25	49,93	302,50
ОБЕД							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	100	13,71	1,41	6,01	8,26	92,80
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	17,17	8,39	7,76	11,66	159,31
ТТК 304/15/22	Рис отварной	180	18,41	0,07	7,88	36,63	231,75
ТТК 744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	74,81	24,10	11,30	11,20	245,00
ТТК 348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		880	139,78	37,16	33,42	116,46	944,46
ПОЛДНИК							
ТТК 90/86/22	Кекс "Майский"	50	11,12	3,45	5,35	29,85	181,33
ТТК 348/15/22	Компот из чернослива	200	16,58	0,26	0,08	18,36	76,53
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		250	27,70	3,71	5,43	48,21	257,86
УЖИН							
ТТК 51/22	Салат картоф. с консер. огурцом	75	14,16	0,90	10,05	5,93	118,50
ТТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	60	35,10	9,62	10,57	5,72	152,98
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		355	62,38	12,14	20,80	45,23	416,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2325	361,00	86,33	92,33	347,93	2594,88

Зав. Производством

О.А.Перовошикова

Бух. калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УГНГ им. Кузеева Герда"
 Т.Г. Волкова

Меню для тебя, школьник

28 апреля 2025

ООО Школьник

28 апреля 2025							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	10	16,50	2,63	2,66	0,00	34,30
ТТК 174/15/24	Каша вяз. молоч.из рисовой крупы	220	32,50	6,29	7,64	56,73	250,15
ТТК 294/15/22	Котлеты рубленные из филе куриного	60	41,77	10,66	12,82	12,43	207,60
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	40	9,00	3,00	1,04	20,24	92,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		552	106,49	22,71	24,18	104,60	646,05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 339/15/22	Салат фруктовый	75	34,82	1,71	0,26	16,61	76,42
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	48,72	2,39	0,53	37,37	164,62
ОБЕД							
ТТК 6/04/(УНК)/	Салат "Тазалык"	100	25,12	1,09	6,04	3,78	73,90
ТК 103/15	Суп картофельный с макар.изд., окорочк.	250/10	22,26	8,51	5,06	17,50	161,81
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	180	20,34	15,79	6,00	40,60	277,98
ТТК 269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		885	112,99	36,09	28,90	117,21	890,26
ПОЛДНИК							
ТТК 806/04/22	Коржик молочный	75	14,81	4,80	8,50	48,40	288,00
ТТК 344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	17,53	0,10	0,10	23,30	91,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	32,34	4,90	8,60	71,70	379,00
УЖИН							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительным	100	21,37	2,70	10,00	7,50	131,00
ТТК 643/98/22	Эчпочмак	75	17,64	6,57	5,35	26,38	180,09
ТТК 09/22	Напиток из сока (нектара)(100/100)	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		375	60,46	9,27	15,35	55,86	399,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2362	361,00	75,36	77,56	386,74	2478,94

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

15 апреля 2025

ООО Школьник

Меню для тебя, школьник							
ООО Школьник							
15 апреля 2025							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 210/15/22	Омлет натуральный	100	46,79	7,86	15,00	2,42	183,00
ТТК 173/15/24	Каша вяз.молоч.из пшеничной крупы	210	28,01	8,80	7,84	45,38	287,60
ТК 382/15	Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	40	9,00	3,00	1,04	20,24	92,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	103,00	23,74	27,42	85,62	681,20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 15/22	Сдоба с повидлом	75	11,85	4,95	4,20	38,18	210,75
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		290	15,53	5,02	4,22	53,18	270,75
ОБЕД							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	100	18,11	1,37	7,93	8,55	110,83
ТК 99/15	Суп из овощей с окорочком	250/10	24,65	7,41	7,21	9,19	138,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	200	21,19	6,11	6,68	27,36	194,00
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	100	51,27	17,61	14,17	17,81	253,00
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		920	133,30	37,35	36,64	115,28	942,44
ПОЛДНИК							
ТТК 447/15/22	Кекс Творожный	75	28,42	7,07	11,13	38,37	282,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	38,74	7,17	11,13	62,57	375,00
УЖИН							
ТТК 321/15/22	Капуста тушеная	150	24,43	3,10	4,86	14,14	112,65
ТТК 268С/15/22	Шницель	50	28,27	7,50	7,46	6,54	124,94
ТК 342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		420	70,43	12,28	12,66	57,94	404,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2455	361,00	85,56	92,07	374,59	2673,78

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УГН" им. Кузубая Герда"
 Т.П.Волкова

Меню для тебя, школьник

30 апреля 2025

ООО Школьник				30 апреля 2025			
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	63,71	17,64	12,08	26,75	284,30
ТТК 181/15/24	Каша вязкая молочная из манной крупы	200	26,80	5,83	5,46	31,40	149,03
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	104,55	26,49	19,41	84,17	560,33
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 687/96/22	Пирожки печ.с мясо-капуст.фаршем	60	15,66	7,16	2,78	19,49	170,87
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	11,63	0,10	0,00	25,20	96,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		260	27,29	7,26	2,78	44,69	266,87
ОБЕД							
ТК 67/15	Винегрет овощной (квашеная капуста)	100	14,44	1,40	10,03	7,28	125,00
ТК 102/15	Суп картофельный с бобовыми, окорочк.	250/10	22,22	11,31	7,49	16,58	191,81
ТК 312/15	Пюре картофельное	180	34,31	3,68	5,76	24,53	164,70
ТТК 229/15/22	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощ	75/50	52,18	12,19	6,19	4,75	131,30
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		905	138,73	33,84	30,15	115,38	890,21
ПОЛДНИК							
ТТК 06/22	Плюшка "Московская"	60	10,60	5,44	5,60	37,73	224,03
	Кефир 2,5%	250	27,50	7,25	6,25	10,00	125,25
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		310	38,10	12,69	11,85	47,73	349,28
УЖИН							
ТК 303/15	Каша вязкая пшеничная	150	13,91	4,00	4,24	24,56	152,40
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		520	52,33	15,17	15,33	72,33	480,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2545	361,00	95,45	79,52	364,30	2546,76

Зав. Производством

О.А.Перевозикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова