Утверждаю:

ов учреж*овине* Руководитель гимназии

Т.Волкова

BOY THE WAY OF THE WAY

Меню для тебя , школьник

000 »Школьник»

1021801162503 10 марта 2025

Nº	Наименование блюда		Стоимость	Пищеві	Калорий		
рецептуры		Выход блюда	блюда	Б	ж	У	
		Компле	екс № 1				
204/15/22	Каша гречневая	150	15-35	5,92	5,23	24,6	206,15
377/96/22	Мясо по албански	50	78-04	10,25	3,00	1,25	72,65
345/15/22	Компот из сухофруктов	200	7-38	0,17	0,06	9,62	41,00
			19-23	6,3	6,90	38,4	240,45
406/15/22	Ватрушка с творогом	60	13-23	0,5	0,50	, -	
406/15/22	Ватрушка с творогом	итого Компле	120-00	0,3	0,50		
		итого Компл е	120-00 ekc № 2				
204/15/22	Каша гречневая	итого Компле	120-00 2KC № 2	5,92	5,23	24,6	206,15
	Каша гречневая Соус красный основной	Компле 150 50	120-00 ekc № 2	5,92 0,33	5,23 1,86	24,6 0,60	206,15
204/15/22 528/96	Каша гречневая Соус красный основной Салат Бриз	итого Компле	120-00 2KC № 2 15-35 3-00	5,92 0,33 4,50	5,23 1,86 15,50	24,6 0,60 12,40	206,15 14,40 209,00
204/15/22 528/96 37/22	Каша гречневая Соус красный основной	Компле 150 50 100	120-00 2KC № 2 15-35 3-00 44-17	5,92 0,33	5,23 1,86	24,6 0,60	206,15
204/15/22 528/96 37/22 643/98/22	Каша гречневая Соус красный основной Салат Бриз Сдоба с повидлом	Компле 150 50 100 60	120-00 2KC № 2 15-35 3-00 44-17 13-00	5,92 0,33 4,50 6,57	5,23 1,86 15,50 4,99	24,6 0,60 12,40 24,62	206,15 14,40 209,00 168,10

Зав. Производством	О.А.Перевощикова
Калькулятор	С.В. Назарова

Утверждаю:
Руководитель гимназии
ПОТУМЕНТОВ ЗЕМЕДЕНИЯ Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

000 » Школьник »

12 марта 2025

Nº	Наименование блюда		Стоимость	Пищевы	Калорий		
рецептуры		Выход блюда			У		
		Компле	KC Nº 1				
303/15	Макароны отварные	150	8-48	6,11	6,68	27,36	194,00
744/22	Отбивная из филе куриного	70	95-75	24,10	11,30	11,20	245,00
	1	200	3-68	0,2	0,05	17,63	72,88
345/15/22	Чай с сахаром	200					
345/15/22 416/15/22	Чай с сахаром Плюшка Московская	50	12-09	4,30	7,90	24,50	186,00
	Плюшка Московская	50 итого	12-09 120-00		7,90	24,50	186,00
416/15/22	Плюшка Московская	50 итого Компле	12-09 120-00 ekc № 2	4,30			
416/15/22 303/15	Плюшка Московская Макароны отварные	50 итого Компле	12-09 120-00 exc № 2	6,11	6,68	27,36	194,00
416/15/22 303/15 528/96	Плюшка Московская Макароны отварные Соус красный основной	50 итого Компле 150 50	12-09 120-00 2KC № 2 8-48 3-00	6,11 0,33	6,68	27,36 0,60	194,00 14,40
303/15 528/96 67/04/22	Плюшка Московская Макароны отварные	50 итого Компле	12-09 120-00 exc № 2	6,11 0,33 10,46	6,68 1,86 15,49	27,36 0,60 6,92	194,00 14,40 209,10
416/15/22 303/15 528/96	Плюшка Московская Макароны отварные Соус красный основной Салат «Столичный»	50 итого Компле 150 50 80	12-09 120-00 exc № 2 8-48 3-00 44-96	6,11 0,33	6,68	27,36 0,60	194,00 14,40

Зав. Производством	О.А.Перевощикова
Калькулятор	С.В.Назарова



Меню для тебя, школьник

000 « Школьник »

13 марта 2025

Nº	Наименование блюда		Стоимость	Пищевы	Калорий			
рецептуры	ецептуры		блюда	БЖ		У		
		Компле	кс № 1					
304/15/22	Рис отварной	150	14-92	0,06	6,56	30,50	193,15	
744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	74-81	24,10	11,30	11,20	245,00	
647/96	Компот из сливы	200	18-86	0,10	0,00	22,60	89,00	
410/15	Ватрушка с повидлом	75	11-41	4,46	2,98	44,12	222,00	
		итого	120-00					
304/15/22	Рис отварной	Компле	2 KC № 2	0,06	6,56	30,50	193,15	
528/96	Соус красный основной	50	3-00	0,33	1,86	0,60	14,40	
67/04/22	Салат Яхта	80	53-48	10,46	15,49	6,92	209,18	
157/08/22	Компот из сливы	200	18-86	0,10	0,00	25,20	96,00	
410/15/22	Булочка «Российская»	60	9-74	9,22	5,46	29,18	202,00	
		итого	100-00					

Зав. Производством	О .А. Перевощикова
Калькулятор	С. В. Назарова

Руководитель гимназии Т.Г.Волкова 14 марта 2025

Меню для тебя, школьник

000 »Школьник»

Nº	Наименование блюда		Стоимость	Пищевь	Калорий		
рецептуры		Выход блюда	блюда	Б	Ж	У	
	H	Компле	кс № 1				
203/15/22	Макароны отварные	150	8-48	4,60	3,90	24,60	189,00
456/96/22	Шашлык из куриного филе	50	75-55	22,11	21,96	0,53	250,90
345/15/22	Компот из черной	200	24-48	0,2	0,05	17,63	72,88
	СМОРОДИНЫ						
430/15	смородины Рулет с маком	60	11-49	4,22	4,81	29,22	177,00
430/15	Рулет с маком	итого	11-49 120-00 PKC № 2	4,22	4,81	29,22	177,00
	Рулет с маком	итого Компле	120-00 ekc № 2				
203/15/22	Рулет с маком Каша гречневая	итого Компле 150	120-00 ekc № 2	4,60	3,90	24,60	189,00
203/15/22 528/96	Рулет с маком Каша гречневая Соус красный основной	КОМПЛЕ 150 50	120-00 2KC № 2 15-35 3-00	4,60 0,33	3,90	24,60 0,60	189,00 14,40
	Рулет с маком Каша гречневая	итого Компле 150	120-00 ekc № 2	4,60	3,90	24,60	189,00
203/15/22 528/96 54/96/22	Рулет с маком Каша гречневая Соус красный основной Салат «Маковка» Компот из черной	КОМПЛЕ 150 50 80	120-00 2KC № 2 15-35 3-00 50-92	4,60 0,33 14,06	3,90 1,86 23,75	24,60 0,60 4,41	189,00 14,40 287,87

Зав. Производством	О.А.Перевощикова
Калькулятор	С.В.Назарова

РУКОВОДИТЕЛЬ

ОТ УР "УГНГ им Кузебая Герда"

Г. Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Ш	ольник				10 март	ra 2025	,	
				Пищевая ценность				
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТ	АНИЕ 1-	4 класс	с, Обед	1			
TTK47/15/22	Салат из квашеной капусты с яйцом	50/10	19,73	2,28	3,66	23,38	61,44	
TK99/15	Суп из овощей с окорочком	250/12,5	27,05	8,87	7,77	9,20	149,70	
TK303/15	Каша вязкая пшеничная	150	13,91	4,00	4,24	24,56	152,40	
ТТК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57	
TK388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20	
TTK1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	 	 	<u> </u>	
TTK1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	 	<u> </u>	
ИТОГО ЗА ПРИ	ËM	817,5	101,00	26,13	-	 		
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ	много,	ДЕТН					
TK99/15	Суп из овощей с окорочком	250/12,5	27,05	8,87		9,20	149,70	
TK303/15	Каша вязкая пшеничная	150	13,91	4,00				
TTK269K/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46			164,57	
TK388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	 			
TTK772/04/22	Булочка обсыпная с маком	55	5,13	4,46		28,93		
ИТОГО ЗА ПРИ	ËM		81,00	,,,,	-,,,,	20,73	151,07	

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

СОГЛАСОВАНО: РУКОВОДИТЕЛЬ ВОУ УРГУГНГ им. Кузебая Герда"
документов Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Шк	ольник			10213011625	12 март	ra 2025		
				Пищевая ценность				
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТА	ние 1-	4 класс	с, Обед				
ГК45/15	Салат из белокочанной капусты	75	9,00	0,98	2,44	4,85	45,30	
ГТК44/08/22	Агырчи шыд с окорочком	250/10	24,47	18,20	9,72	16,54	195,46	
ГК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25	
ГТК239M/15/23	Тефтели рыбные из минтая в смет.соусе	60/30	26,43	8,54	7,85	10,71	147,38	
ГТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80	
ГТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20	
ГТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20	
ТОГО ЗА ПРИ	ËM	815	101,00	34,52	25,31	105,40	750,59	
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ М	ІНОГО,	ДЕТНІ	SIE 5-11	класс			
ГК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25	
TK413C/96/22	Шницель мясной натуральный рубленный	50	42,70	11,26	8,74	5,27	144,93	
TK349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80	
TK1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20	
ІТОГО ЗА ПРИ	ËM		81,00					

ав. Производством

О.А.Перевощикова

ух.калькулятор

Меню для тебя, школьник

ООО Шко	льник			MA.	3 февра		5	
				Нищевая ценность				
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
7 × 1.2	БЕСПЛАТНОЕ ПИТ	ГАНИЕ 1-	4 клас	с, Обед				
TK62/15	Салат из моркови с сахаром	65	8,33	0,80	0,06	7,46	53,11	
ТК114/04(УНК)	Суп Нугыли шыд с окорочком	250/12,5	26,06	13,18	6,59	21,15	198,45	
TK303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00	
TTK278C/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	33,27	5,83	10,20	6,72	136,07	
TTK342/15/23	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60	
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	
ИТОГО ЗА ПРИ	ËM	817,5	101,00	28,03	24,35	107,70	768,93	
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ	много,	детн	ЫЕ 5-11	класс			
ГК114/04(УНК)	Суп Нугыли шыд	250	14,06	5,90	3,81	21,10	144,00	
ГК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00	
ГТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	33,27	5,83	10,20	6,72	136,07	
ГТК342/15/23	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60	
ГК405/15	Хлебная булочка	55	3,39	3,83	2,56	26,37	132,77	
ИТОГО ЗА ПРИ	ËM		81,00					

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

БОУ УР "УГНЕ им. Кузсоая Герда"

Т. Г. Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Шк	ольник				14 март	a 2025		
				Пищевая ценность				
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность	
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТА	ние 1-	4 класс	, Обед			AND THE PARTY OF T	
TK51/22	Салат картоф. с консер. огурцом	60	11,27	0,72	8,04	4,74	94,80	
K82/15	Борщ со св. капустой, картоф., окорочк.	250/10	26,25	7,62	7,15	10,98	147,36	
TK203/15/22	Макароны отварные	150	6,36	4,60	3,90	24,60	189,00	
TK268K/15/23	Шницель «Новинка»	90	43,74	12,86	17,99	15,00	273,00	
TK156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00	
`K405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70	
того за при	ËM	810	101,00	29,38	39,41	103,49	917,86	
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ М	иного,	детні	ЫЕ 5-11	класс			
`K82/15	Борщ со св. капустой, картоф., окорочк.	250/10	26,25	7,62	7,15	10,98	147,36	
TK203/15/22	Макароны отварные	150	6,36	4,60	3,90	24,60	189,00	
TK268K/15/23	Шницель «Новинка»	70	33,81	7,28	10,65	9,33	162,62	
TK156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00	
TK766/04/22	Булочка обсыпная с кунжутом	30	4,26	2,52	1,53	14,46	82,80	
ІТОГО ЗА ПРИ	ËM		81,00					

ав. Производством

О.А.Перевощикова

ух.калькулятор

Волкова Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник				15 марта 2025			
№ рец.	Наименование		Цена	Тищевая ценность			
		Выход блюда		Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
	БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИ	Е МНОГОД	LETH	SIE 5-11	класс		Carried Control of the Control of th
ГК109/04	Суп Пуштые шыд	250	19,97	3,61	3,98	16,94	129,70
ГК303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ГТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ГК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
TK772/04/22	Булочка обсыпная с маком	80	7,28	6,48	2,48	42,08	219,73
ТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

ав. Производством

О.А.Перевощикова

ух.калькулятор