

СОГЛАСОВАНО:

РУКОВОДИТЕЛЬ

БОУ УР "УТНГ" им. Кузеева Герда"

Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник



01 февраля 2025

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 210/15/22	Омлет натуральный	100	46,79	7,86	15,00	2,42	183,00
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч. из пшённой крупы	220	29,02	9,56	7,41	49,74	242,63
ТТК 378/15/22	Чай с молоком сгущенным	200	17,25	2,22	2,57	16,66	98,82
ТК 405/15	Хлебная булочка	30	1,97	2,09	1,40	14,38	72,42
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	95,03	21,73	26,38	83,20	596,87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТК 687/96	Пирожки печёные с рисом и яйцом	75	10,68	4,88	2,97	31,78	173,00
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		290	14,36	4,95	2,99	46,78	233,00
ОБЕД							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	100	26,52	1,80	5,07	46,62	90,62
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окорочк.	250/10	22,78	7,59	7,17	7,94	133,31
ТТК 259/15/22	Жаркое по-домашнему с говядиной	50/150	90,95	18,51	20,67	18,95	337,14
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		820	165,75	33,04	33,53	129,38	821,47
ПОЛДНИК							
ТТК 06/22	Плюшка "Московская"	60	10,60	5,44	5,60	37,73	224,03
ТК 338/15	Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		160	35,60	5,84	6,00	47,53	271,03
УЖИН							
ТК 303/15	Каша вязкая ячневая	150	12,79	3,24	4,23	20,82	134,25
ТТК 225С/04/22	Голубцы мясные "Уралочка"	55/50	23,71	5,61	7,72	2,22	91,11
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	11,63	0,10	0,00	25,20	96,00
ТК 405/15	Хлебная булочка	35	2,13	2,44	1,63	16,78	84,49
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		490	50,26	11,39	13,58	65,02	405,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2310	361,00	76,95	82,48	371,91	2328,22

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

02 февраля 2025

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ГТК 223/15/22	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	65,21	18,30	12,93	22,55	279,60
ГТК 173/15/24	Каша вязк.мол.из хлоп.овсян. "Геркулес"	220	27,92	8,85	9,96	40,43	287,78
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		565	101,31	28,72	23,43	88,10	673,38
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 416/15/22	Рулетики с маком	75	11,14	4,30	7,90	24,50	186,00
ТТК 647/96/22	Напиток облепиховый	200	18,69	0,30	1,35	25,43	116,50
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	29,83	4,60	9,25	49,93	302,50
ОБЕД							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	100	13,71	1,41	6,01	8,26	92,80
ГТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	17,17	8,39	7,76	11,66	159,31
ГТК 304/15/22	Рис отварной	180	18,41	0,07	7,88	36,63	231,75
ГТК 744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	74,81	24,10	11,30	11,20	245,00
ГТК 348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		880	139,78	37,16	33,42	116,46	944,46
ПОЛДНИК							
ГТК 90/86/22	Кекс "Майский"	50	11,12	3,45	5,35	29,85	181,33
ГТК 348/15/22	Компот из чернослива	200	16,58	0,26	0,08	18,36	76,53
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		250	27,70	3,71	5,43	48,21	257,86
УЖИН							
ГТК 51/22	Салат картоф. с консер. огурцом	75	14,16	0,90	10,05	5,93	118,50
ГТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	60	35,10	9,62	10,57	5,72	152,98
ГТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ГТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		355	62,38	12,14	20,80	45,23	416,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2325	361,00	86,33	92,33	347,93	2594,88

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

03 февраля 2025

ООО ШКОЛЬНИК

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	10	16,50	2,63	2,66	0,00	34,30
ТТК 174/15/24	Каша вяз. молоч.из рисовой крупы	220	32,50	6,29	7,64	56,73	250,15
ТТК 294/15/22	Котлеты рубленные из филе куриного	60	41,77	10,66	12,82	12,43	207,60
ТТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	40	9,00	3,00	1,04	20,24	92,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		552	106,49	22,71	24,18	104,60	646,05
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 339/15/22	Салат фруктовый	75	34,82	1,71	0,26	16,61	76,42
ТТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	48,72	2,39	0,53	37,37	164,62
ОБЕД							
ТТК 6/04/(УНК)/	Салат "Газалык"	100	25,12	1,09	6,04	3,78	73,90
ТТК 103/15	Суп картофельный с макар.изд., окорочк.	250/10	22,26	8,51	5,06	17,50	161,81
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	180	20,34	15,79	6,00	40,60	277,98
ТТК 269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		885	112,99	36,09	28,90	117,21	890,26
ПОЛДНИК							
ТТК 806/04/22	Коржик молочный	75	14,81	4,80	8,50	48,40	288,00
ТТК 344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	17,53	0,10	0,10	23,30	91,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	32,34	4,90	8,60	71,70	379,00
УЖИН							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительным	100	21,37	2,70	10,00	7,50	131,00
ТТК 643/98/22	Эчпочмак	75	17,64	6,57	5,35	26,38	180,09
ТТК 09/22	Напиток из сока (нектара)(100/100)	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		375	60,46	9,27	15,35	55,86	399,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2362	361,00	75,36	77,56	386,74	2478,94

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БСФУ УР "УГНГ им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

04 февраля 2025

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 210/15/22	Омлет натуральный	100	46,79	7,86	15,00	2,42	183,00
ТТК 173/15/24	Каша вяз.молоч.из пшеничной крупы	210	28,01	8,80	7,84	45,38	287,60
ТК 382/15	Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	40	9,00	3,00	1,04	20,24	92,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	103,00	23,74	27,42	85,62	681,20
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 15/22	Сдоба с повидлом	75	11,85	4,95	4,20	38,18	210,75
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		290	15,53	5,02	4,22	53,18	270,75
ОБЕД							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	100	18,11	1,37	7,93	8,55	110,83
ТК 99/15	Суп из овощей с окорочком	250/10	24,65	7,41	7,21	9,19	138,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	200	21,19	6,11	6,68	27,36	194,00
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	100	51,27	17,61	14,17	17,81	253,00
ТТК 349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		920	133,30	37,35	36,64	115,28	942,44
ПОЛДНИК							
ТТК 447/15/22	Кекс Творожный	75	28,42	7,07	11,13	38,37	282,00
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	38,74	7,17	11,13	62,57	375,00
УЖИН							
ТТК 321/15/22	Капуста тушеная	150	24,43	3,10	4,86	14,14	112,65
ТТК 268С/15/22	Шницель	50	28,27	7,50	7,46	6,54	124,94
ТК 342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		420	70,43	12,28	12,66	57,94	404,39
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2455	361,00	85,56	92,07	374,59	2673,78

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
им. Кузбей Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

05 февраля 2025

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	63,71	17,64	12,08	26,75	284,30
ТТК 181/15/24	Каша вязкая молочная из манной крупы	200	26,80	5,83	5,46	31,40	149,03
ТТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	104,55	26,49	19,41	84,17	560,33
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 687/96/22	Пирожки печ.с мясо-капуст.фаршем	60	15,66	7,16	2,78	19,49	170,87
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	11,63	0,10	0,00	25,20	96,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		260	27,29	7,26	2,78	44,69	266,87
ОБЕД							
ТТК 67/15	Винегрет овощной (квашеная капуста)	100	14,44	1,40	10,03	7,28	125,00
ТТК 102/15	Суп картофельный с бобовыми, окорочк.	250/10	22,22	11,31	7,49	16,58	191,81
ТТК 312/15	Пюре картофельное	180	34,31	3,68	5,76	24,53	164,70
ТТК 229/15/22	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощ	75/50	52,18	12,19	6,19	4,75	131,30
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		905	138,73	33,84	30,15	115,38	890,21
ПОЛДНИК							
ТТК 06/22	Плюшка "Московская"	60	10,60	5,44	5,60	37,73	224,03
	Кефир 2,5%	250	27,50	7,25	6,25	10,00	125,25
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		310	38,10	12,69	11,85	47,73	349,28
УЖИН							
ТТК 303/15	Каша вязкая пшеничная	150	13,91	4,00	4,24	24,56	152,40
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		520	52,33	15,17	15,33	72,33	480,07
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2545	361,00	95,45	79,52	364,30	2546,76

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

06 февраля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 175/15/24	Каша вяз.мол. "Дружба" из риса и пшена	210	28,00	6,18	9,65	34,19	206,23
ТТК 401/15/22	Оладьи со сгущ.молоком	100/20	24,63	9,12	8,89	52,09	324,53
ТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	78,03	19,97	21,74	112,35	677,36
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 174/08/22	Перепечи с капустой	70	18,82	4,27	9,66	15,41	165,37
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		292	25,54	4,40	9,68	30,61	227,37
ОБЕД							
ТК 62/15	Салат из моркови с сахаром	100	12,73	1,23	0,09	11,48	81,70
ТК 109/04	Суп Пуштыые шyd с окорочком	250/12,5	31,97	10,89	6,76	16,99	184,15
ТТК 203/15/22	Макароны отварные	200	8,48	6,13	5,20	32,80	252,00
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	100	47,80	10,40	15,21	13,33	232,31
ТТК 09/22	Напиток из сока(нектара) 100/100	200	21,45	0,00	0,00	21,98	87,92
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		902,5	127,83	31,49	27,66	115,44	931,48
ПОЛДНИК							
ТТК 419/04(УНК)	Кокроки с яблоками	75	23,09	3,60	5,70	27,00	173,25
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	36,99	4,28	5,97	47,76	261,45
УЖИН							
ТК 1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	65	21,84	2,37	7,33	3,95	93,81
ТТК 282/15/22	Мясо по-албански	60	51,59	11,76	3,96	3,00	94,68
ТТК 348/15/22	Компот из чернослива	200	16,58	0,26	0,08	18,36	76,53
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		345	92,61	15,71	11,59	34,79	306,22
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2364,5	361,00	75,85	76,64	340,95	2403,88

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	10	16,50	2,63	2,66	0,00	34,30
ТТК 174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	215	26,81	7,62	11,06	41,11	264,00
ТТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	60	35,10	9,62	10,57	5,72	152,98
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	85,15	23,42	26,64	85,80	631,98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТК 687/96	Пирожки печеные со св.капустой и яйцом	75	9,48	4,56	2,13	27,30	147,00
ТТК 348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	19,76	4,91	2,20	57,15	269,20
ОБЕД							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	100	13,71	1,41	6,01	8,26	92,80
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окорочк.	250/12,5	25,18	9,05	7,73	7,95	144,20
ТК 305/15	Рис припущенный	190	26,00	4,61	5,44	46,45	253,27
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	11,63	0,10	0,00	25,20	96,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		912,5	140,07	35,04	30,86	119,60	934,27
ПОЛДНИК							
ТТК 416/15/22	Рулетик с маком	75	11,14	4,30	7,90	24,50	186,00
	Йогурт (индивид. упаковка)	180	50,00	5,22	4,50	19,80	144,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		255	61,14	9,52	12,40	44,30	330,00
УЖИН							
ТТК 284К/15/23	Запеканка картофельная с фаршем	100	34,55	10,14	13,74	14,48	223,74
ТТК 344/15/22	Напиток "Здоровье"	200	17,53	0,10	0,10	23,30	91,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		320	54,88	11,76	14,02	47,16	366,94
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2312,5	361,00	84,65	86,12	354,01	2532,39

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

08 февраля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 210/15/22	Омлет натуральный	100	46,79	7,86	15,00	2,42	183,00
ТТК 173/15/24	Каша вязк.мол.из хлоп.овсян. "Геркулес"	210	27,20	8,44	9,62	38,55	275,93
ТК 382/15	Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТК 405/15	Хлебная булочка	40	2,42	2,78	1,86	19,18	96,56
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	95,61	23,16	30,02	77,73	674,09
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 15/22	Сдоба с повидлом	75	11,85	4,95	4,20	38,18	210,75
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		297	18,57	5,08	4,22	53,38	272,75
ОБЕД							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	100	18,11	1,37	7,93	8,55	110,83
ТК 108/15	Суп картофельный с клёцками, окорочком	250/10	24,26	9,38	6,81	18,83	187,81
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	180	19,08	5,50	6,01	24,62	174,60
ТТК 278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/50	34,56	6,05	11,44	7,12	145,67
ТТК 344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		910	123,07	27,06	32,97	115,96	883,11
ПОЛДНИК							
ТТК 90/86/22	Кекс "Майский"	50	11,12	3,45	5,35	29,85	181,33
	Кефир 2,5%	250	27,50	7,25	6,25	10,00	125,25
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		300	38,62	10,70	11,60	39,85	306,58
УЖИН							
ТТК 204/15/22	Макароны отварные с сыром	150/5	14,61	5,92	5,23	24,60	206,15
ТТК 454/96/22	Отбивная из филе куриного "Мозайка"	50	60,54	15,79	15,66	0,38	179,29
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		425	85,13	23,93	21,21	68,46	558,44
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2482	361,00	89,93	100,02	355,38	2694,97

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

09 февраля 2025

ООО Школьник							
№ рец.	Наименование	Выход блода	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога с повидлом	100/15	63,71	17,64	12,08	26,75	284,30
ТТК 181/15/24	Каша вязкая молочная из манной крупы	200	26,80	5,83	5,46	31,40	149,03
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТК 405/15	Хлебная булочка	40	2,42	2,78	1,86	19,18	96,56
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		570	102,47	27,77	20,75	93,23	610,89
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТК 687/96	Пирожки печёные с рисом и яйцом	75	10,68	4,88	2,97	31,78	173,00
ТТК 08/22	Напиток из сока(нектара) 50/150	200	12,18	0,00	0,00	20,97	83,88
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	22,86	4,88	2,97	52,75	256,88
ОБЕД							
ТК 45/15	Салат из белокочанной капусты	100	12,00	1,31	3,25	6,47	60,40
ТК 96/15	Рассольник ленинградский	250	16,40	2,02	5,09	11,98	107,25
ТТК 216/04/22	Картофель тушёный	180	29,74	3,78	11,52	33,30	217,80
ТТК 294П/15/23	Котлеты "Петушок"	100	51,27	17,61	14,17	17,81	253,00
ТК 346/15	Компот из мандаринов	180	27,01	0,36	0,09	30,32	124,92
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		850	141,82	27,92	34,52	118,74	856,77
ПОЛДНИК							
ТТК 643/98/22	Эчпочмак	75	17,64	6,57	5,35	26,38	180,09
ТК 338/15	Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		175	42,64	6,97	5,75	36,18	227,09
УЖИН							
ТК 303/15	Каша вязкая ячневая	150	12,79	3,24	4,23	20,82	134,25
ТТК 280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТК 405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		520	51,21	14,41	15,32	68,59	461,92
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2390	361,00	81,95	79,31	369,49	2413,55

Зав. Производством

О.А.Первощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
БОУ УР "УГНГ им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

10 февраля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	10	16,50	2,63	2,66	0,00	34,30
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч. из пшённой крупы	220	29,02	9,56	7,41	49,74	242,63
ТТК 268С/15/22	Шницель	60	33,92	8,99	8,95	7,85	149,93
ТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТК 405/15	Хлебная булочка	60	3,95	4,18	2,80	28,79	144,84
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	104,29	28,53	24,50	102,33	672,30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 406/15/22	Рулет с вареной сгущенкой	75	16,10	6,30	6,90	38,40	240,45
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	26,42	6,40	6,90	62,60	333,45
ОБЕД							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	100	26,52	1,80	5,07	46,62	90,62
ТК 99/15	Суп из овощей с окорочком	250/12,5	27,05	8,87	7,77	9,20	149,70
ТК 303/15	Каша вязкая пшеничная	200	19,28	5,34	5,66	32,74	203,20
ТТК 290/15/22	Окорочка тушеные в соусе	50/50	37,44	11,59	12,36	1,01	152,00
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		922,5	132,39	32,64	31,71	138,57	829,32
ПОЛДНИК							
ТТК 806/04/22	Коржик молочный	75	14,81	4,80	8,50	48,40	288,00
ТК 342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	29,74	4,96	8,66	76,28	402,60
УЖИН							
ТК 62/15	Салат из моркови с сахаром	100	12,73	1,23	0,09	11,48	81,70
ТТК 417С/96/22	Котлета по-хлыновски	50	33,89	8,75	8,65	4,05	129,05
ТТК 647/96/22	Напиток облепиховый	200	18,69	0,30	1,35	25,43	116,50
ТК 405/15	Хлебная булочка	45	2,85	3,13	2,10	21,57	108,63
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		395	68,16	13,41	12,19	62,53	435,88
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2417,5	361,00	85,94	83,96	442,31	2673,55

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
им. Кузубова Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

11 февраля 2025

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 210/15/22	Омлет натуральный	100	46,79	7,86	15,00	2,42	183,00
ТТК 174/15/24	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	210	26,41	7,44	10,89	40,13	258,50
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ТК 405/15	Хлебная булочка	40	2,42	2,78	1,86	19,18	96,56
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		572	82,34	18,21	27,77	76,93	600,06
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 687/96/22	Пирожки печ.с мясо-капуст.фаршем	65	17,23	7,76	3,02	21,11	185,11
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	11,63	0,10	0,00	25,20	96,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		265	28,86	7,86	3,02	46,31	281,11
ОБЕД							
ТТК 40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растительным	100	21,37	2,70	10,00	7,50	131,00
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	17,17	8,39	7,76	11,66	159,31
ТТК 199/15/22	Гороховое пюре	180	20,34	15,79	6,00	40,60	277,98
ТК 401/96	Гуляш из свинины	50/50	55,35	15,51	11,10	3,50	202,40
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		900	139,73	47,53	35,48	119,13	1031,09
ПОЛДНИК							
ТТК 06/22	Плюшка "Московская"	60	10,60	5,44	5,60	37,73	224,03
	Йогурт (индивид. упаковка)	180	50,00	5,22	4,50	19,80	144,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		240	60,60	10,66	10,10	57,53	368,03
УЖИН							
ТТК 6/04/(УНК)/	Салат "Тазалык"	75	18,84	0,82	4,53	2,84	55,43
ТТК 638/01НК/22	Элеш с картофелем и филе куриным	75	26,95	3,67	5,65	20,12	146,00
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		365	49,47	4,56	10,20	37,96	261,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2342	361,00	88,82	86,57	337,86	2541,72

Зав. Производством

О.А.Перовщикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



Меню для тебя, школьник

12 февраля 2025

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога со сгущ. молоком	100/10	65,21	18,30	12,93	22,55	279,60
ТТК 173/15/24	Каша вязк. мол. из хлоп. овсян. "Геркулес"	220	27,92	8,85	9,96	40,43	287,78
ТК 382/15	Какао с молоком	200	19,20	4,08	3,54	17,58	118,60
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	116,83	32,73	26,95	90,68	731,98
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 416/15/22	Рулетик с маком	75	11,14	4,30	7,90	24,50	186,00
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		290	14,82	4,37	7,92	39,50	246,00
ОБЕД							
ТК 52/15	Салат из свеклы отварной	100	13,71	1,41	6,01	8,26	92,80
ТТК 44/08/22	Агырчи шьд с окорочком	250/10	24,47	18,20	9,72	16,54	195,46
ТК 312/15	Пюре картофельное	180	34,31	3,68	5,76	24,53	164,70
ТТК 229/15/22	Рыба (минтай) тушеная в томате с овощ	75/50	52,18	12,19	6,19	4,75	131,30
ТТК 349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		925	140,25	40,74	28,36	116,32	861,66
ПОЛДНИК							
ТТК 90/86/22	Кекс "Майский"	50	11,12	3,45	5,35	29,85	181,33
	Кефир 2,5%	250	27,50	7,25	6,25	10,00	125,25
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		300	38,62	10,70	11,60	39,85	306,58
УЖИН							
ТТК 37/15/22	Салат "Деревенский"	90	16,35	1,23	7,14	7,67	99,75
ТТК 269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		415	50,48	10,31	18,52	49,12	409,52
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2480	361,00	98,85	93,35	335,47	2555,74

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух. калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

13 февраля 2025

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 15/15/22	Сыр порционно	10	16,50	2,63	2,66	0,00	34,30
ТК 14/15	Масло сливочное порционно	10	11,00	0,10	7,25	0,10	66,00
ТК 120/15	Суп молочный с макарон.изделиями	250	21,05	5,47	4,75	17,96	150,00
ТК 378/15	Чай с молоком и сахаром	150/50/15	9,54	1,52	1,35	15,90	81,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ТТК 447/15/22	Кекс Творожный	75	28,42	7,07	11,13	38,37	282,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		580	91,01	18,29	27,66	82,45	659,30
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 170/08/22	Перепечи с мясом и капустой	70	31,65	7,85	10,47	14,83	184,87
ТК 377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		292	38,37	7,98	10,49	30,03	246,87
ОБЕД							
ТТК 08/08/22	Салат "Сказка"	100	24,98	0,85	13,33	23,23	219,35
ТК 114/04(УНК)	Суп Нугыли шyd с окорочком	250/10	24,12	11,72	6,03	21,14	187,56
ТК 303/15	Каша гречневая вязкая	180	19,08	5,50	6,01	24,62	174,60
ТТК 274С/15/22	Зразы мясные рубленые	70/50	42,35	8,65	12,89	10,31	213,80
ТК 342/15	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		900	130,86	29,72	38,82	126,04	1003,31
ПОЛДНИК							
ТТК 165/08/22	Кокроки с картофелем	75	15,32	4,43	8,63	26,63	196,43
ТК 388/15	Напиток из плодов шиповника	200	13,90	0,68	0,27	20,76	88,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	29,22	5,11	8,90	47,39	284,63
УЖИН							
ТК 1/04(УНК)	Салат "Удмуртский"	75	25,19	2,74	8,46	4,55	108,24
ТТК 278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	33,27	5,83	10,20	6,72	136,07
ТТК 348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		385	71,54	10,44	18,91	50,50	418,71
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2432	361,00	71,54	104,78	336,41	2612,82

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УГНГ им. Кузбоя Герда"
 Т.Г. Волкова

Меню для тебя, школьник



14 февраля 2025

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 181/15/24	Каша вязкая молочная из манной крупы	160	23,48	4,65	4,61	24,97	125,23
ТТК 401/15/22	Оладьи с повидлом	150/20	26,19	11,60	11,48	71,29	435,00
ТК 379/15	Кофейный напиток с молоком	200	20,90	3,17	2,68	15,95	100,60
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	75,07	20,92	19,29	122,33	706,83
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 643/98/22	Эчпочмак	75	17,64	6,57	5,35	26,38	180,09
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		290	21,32	6,64	5,37	41,38	240,09
ОБЕД							
ТТК 37/22	Салат из краб.палочек с кукурузой	100	32,70	4,50	15,50	12,40	209,00
ТК 82/15	Борщ со св. капустой, картоф., окорочк.	250/10	26,25	7,62	7,15	10,98	147,36
ТТК 203/15/22	Макаронь отварные	180	7,63	5,52	4,68	29,52	226,80
ТТК 268К/15/23	Шницель «Новинка»	100	47,80	10,40	15,21	13,33	232,31
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		900	132,90	32,50	43,12	118,67	1054,07
ПОЛДНИК							
ТК 430/15	Булочка "Российская"	60	9,95	4,22	4,81	29,22	177,00
	Кефир 2,5%	250	27,50	7,25	6,25	10,00	125,25
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		310	37,45	11,47	11,06	39,22	302,25
УЖИН							
ТТК 13/04(УНК)	Салат "Сезонный"	75	19,57	0,95	3,35	6,39	60,92
ТТК 454/96/22	Отбивная из филе куриного "Мозайка"	50	60,54	15,79	15,66	0,38	179,29
ТТК 08/22	Напиток из сока(нектара) 50/150	200	12,18	0,00	0,00	20,97	83,88
ТК 405/15	Хлебная булочка	30	1,97	2,09	1,40	14,38	72,42
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		355	94,26	18,83	20,41	42,12	396,51
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2405	361,00	90,36	99,25	363,72	2699,75

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник



15 февраля 2025

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводь	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 210/15/22	Омлет натуральный	100	46,79	7,86	15,00	2,42	183,00
ТТК 173/15/24	Каша вязкая молоч. из пшённой крупы	220	29,02	9,56	7,41	49,74	242,63
ТТК 378/15/22	Чай с молоком сгущенным	200	17,25	2,22	2,57	16,66	98,82
ТК 405/15	Хлебная булочка	30	1,97	2,09	1,40	14,38	72,42
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		550	95,03	21,73	26,38	83,20	596,87
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТК 687/96	Пирожки печёные с рисом и яйцом	75	10,68	4,88	2,97	31,78	173,00
ТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		290	14,36	4,95	2,99	46,78	233,00
ОБЕД							
ТТК 47/15/22	Салат из квашеной капусты	100	26,52	1,80	5,07	46,62	90,62
ТК 88/15	Щи из св. капусты с картоф., окорочк.	250/10	22,78	7,59	7,17	7,94	133,31
ТТК 259/15/22	Жаркое по-домашнему с говядиной	50/150	90,95	18,51	20,67	18,95	337,14
ТК 348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	40	5,60	3,04	0,36	18,76	104,40
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		820	165,75	33,04	33,53	129,38	821,47
ПОЛДНИК							
ТТК 06/22	Плюшка "Московская"	60	10,60	5,44	5,60	37,73	224,03
ТК 338/15	Яблоки свежие	100	25,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		160	35,60	5,84	6,00	47,53	271,03
УЖИН							
ТК 303/15	Каша вязкая ячневая	150	12,79	3,24	4,23	20,82	134,25
ТТК 225С/04/22	Голубцы мясные "Уралочка"	55/50	23,71	5,61	7,72	2,22	91,11
ТТК 157/08/22	Напиток из апельсинов	200	11,63	0,10	0,00	25,20	96,00
ТК 405/15	Хлебная булочка	35	2,13	2,44	1,63	16,78	84,49
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		490	50,26	11,39	13,58	65,02	405,85
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2310	361,00	76,95	82,48	371,91	2328,22

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
ЗАВТРАК							
ТТК 223/15/22	Запеканка из творога со стущ. молоком	100/10	65,21	18,30	12,93	22,55	279,60
ТТК 173/15/24	Каша вязк.мол.из хлоп.овсян. "Геркулес"	220	27,92	8,85	9,96	40,43	287,78
ТТК 376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК 1/15/23	Батон подмосковный	20	4,50	1,50	0,52	10,12	46,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		565	101,31	28,72	23,43	88,10	673,38
ВТОРОЙ ЗАВТРАК							
ТТК 416/15/22	Рулетики с маком	75	11,14	4,30	7,90	24,50	186,00
ТТК 647/96/22	Напиток облепиховый	200	18,69	0,30	1,35	25,43	116,50
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		275	29,83	4,60	9,25	49,93	302,50
ОБЕД							
ТТК 52/15	Салат из свеклы отварной	100	13,71	1,41	6,01	8,26	92,80
ТТК 113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	250/10	17,17	8,39	7,76	11,66	159,31
ТТК 304/15/22	Рис отварной	180	18,41	0,07	7,88	36,63	231,75
ТТК 744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	74,81	24,10	11,30	11,20	245,00
ТТК 348/15/22	Компот из изюма	200	10,28	0,35	0,07	29,85	122,20
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК 1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		880	139,78	37,16	33,42	116,46	944,46
ПОЛДНИК							
ТТК 90/86/22	Кекс "Майский"	50	11,12	3,45	5,35	29,85	181,33
ТТК 348/15/22	Компот из чернослива	200	16,58	0,26	0,08	18,36	76,53
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		250	27,70	3,71	5,43	48,21	257,86
УЖИН							
ТТК 51/22	Салат картоф. с консер. огурцом	75	14,16	0,90	10,05	5,93	118,50
ТТК 271С/15/22	Котлета мясная домашняя	60	35,10	9,62	10,57	5,72	152,98
ТТК 156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТТК 1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		355	62,38	12,14	20,80	45,23	416,68
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		2325	361,00	86,33	92,33	347,93	2594,88

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова