

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

22 апреля 2025

ООО ШКОЛЬНИК							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
ТТК40/15/22	Салат "Зимний" с маслом растит.	65	14,01	1,76	6,50	4,88	85,15
ТТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	200/10	15,66	7,88	6,65	9,34	136,16
ТТК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ТТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ТК348/15	Компот из кураги	200	17,30	0,78	0,04	27,63	114,80
ГТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ГТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		770	101,00	34,04	27,33	103,34	808,13
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
ГТК113/15/22	Суп лапша домашняя с окорочком	200/10	15,66	7,88	6,65	9,34	136,16
ГТК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ГТК280С/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
ГК377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
ГК430/15	Булочка "Российская"	60	9,99	4,22	4,81	29,22	177,00
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

ав. Производством
 ух. калькулятор

О.А.Перевощикова
 С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО
РУКОВОДИТЕЛЬ
Кузубая Герда'
Т.Г. Волкова

Меню для тебя, школьник

23 апреля 2025

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
ТК45/15	Салат из белокочанной капусты	75	9,00	0,98	2,44	4,85	45,30
ТТК44/08/22	Агырчи шyd с окорочком	250/10	24,47	18,20	9,72	16,54	195,46
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК239М/15/23	Тефтели рыбные из минтая в смет.соусе	60/30	26,43	8,54	7,85	10,71	147,38
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		815	101,00	34,52	25,31	105,40	750,59
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
ТК312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТТК413С/96/22	Шницель мясной натуральный рубленый	50	42,70	11,26	8,74	5,27	144,93
ТТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Перовошикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО
 РУКОВОДИТЕЛЕМ
 Кузубая Герда
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

24 апреля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
TK62/15	Салат из моркови с сахаром	65	8,33	0,80	0,06	7,46	53,11
TK114/04(УНК)	Суп Нугыли шыд с окорочком	250/12,5	26,06	13,18	6,59	21,15	198,45
TK303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	33,27	5,83	10,20	6,72	136,07
ТТК342/15/23	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
TK405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		817,5	101,00	28,03	24,35	107,70	768,93
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
TK114/04(УНК)	Суп Нугыли шыд	250	14,06	5,90	3,81	21,10	144,00
TK303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
ТТК278С/15/22	Тефтели мясные в соусе	60/30	33,27	5,83	10,20	6,72	136,07
ТТК342/15/23	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	14,93	0,16	0,16	27,88	114,60
TK405/15	Хлебная булочка	55	3,39	3,83	2,56	26,37	132,77
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

25 апреля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
ГТК51/22	Салат картоф. с консер. огурцом	60	11,27	0,72	8,04	4,74	94,80
ТК82/15	Борщ со св. капустой, картоф., окорочк.	250/10	26,25	7,62	7,15	10,98	147,36
ГТК203/15/22	Макароны отварные	150	6,36	4,60	3,90	24,60	189,00
ГТК268К/15/23	Шницель «Новинка»	90	43,74	12,86	17,99	15,00	273,00
ГТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		810	101,00	29,38	39,41	103,49	917,86
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
ТК82/15	Борщ со св. капустой, картоф., окорочк.	250/10	26,25	7,62	7,15	10,98	147,36
ГТК203/15/22	Макароны отварные	150	6,36	4,60	3,90	24,60	189,00
ГТК268К/15/23	Шницель «Новинка»	70	33,81	7,28	10,65	9,33	162,62
ГТК156/08/22	Напиток из лимонов	200	10,32	0,10	0,00	24,20	93,00
ГТК766/04/22	Булочка обсыпная с кунжутом	30	4,26	2,52	1,53	14,46	82,80
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
K109/04	Суп Пуштые шyd	250	19,97	3,61	3,98	16,94	129,70
K303/15	Каша гречневая вязкая	150	15,35	4,58	5,01	20,52	146,00
TK280C/15/22	Фрикадельки мясные в соусе	55/50	31,68	7,62	8,74	8,80	146,97
K377/15	Чай с лимоном и сахаром	200/15/7	6,72	0,13	0,02	15,20	62,00
TK772/04/22	Булочка обсыпная с маком	80	7,28	6,48	2,48	42,08	219,73
ТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

ав. Производством

О.А.Перевощикова

ух. калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 БОУ УР "УГНГ им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник

28 апреля 2025

№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед

ГК6/04/(УНК)/2	Салат "Тазалык"	65	16,52	0,71	3,93	2,46	48,04
К103/15	Суп картофельный с макар.изд., окор.	250/10	22,26	8,51	5,06	17,50	161,81
ГК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ГК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57
ГК344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
ГК1/15/23	Хлеб пшеничный	20	2,80	1,52	0,18	9,38	52,20
ГК1/15/23	Хлеб дарницкий	20	2,60	1,32	0,22	9,48	41,20
ТОГО ЗА ПРИЁМ		820	101,00	33,08	25,79	109,12	818,07

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс

К103/15	Суп картофельный с макар.изд., окор.	250/10	22,26	8,51	5,06	17,50	161,81
ГК199/15/22	Гороховое пюре	150	16,95	13,16	5,00	33,83	231,65
ГК269К/15/23	Биточки по-молдавски в белом соусе	55/50	21,01	7,46	11,20	7,87	164,57
ГК344/15/24	Компот из слив	200	18,86	0,40	0,20	28,60	118,60
ГК405/15	Хлебная булочка	20	1,92	1,39	0,93	9,59	48,28
ТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

ив. Производством
 ух.калькулятор

О.А.Перевощикова
 С.В.Назарова

СОГЛАСОВАНО:
 РУКОВОДИТЕЛЬ
 им. Кузубая Герда"
 Т.Г.Волкова



Меню для тебя, школьник

29 апреля 2025

ООО Школьник							
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
ТТК37/15/22	Салат "Деревенский"	65	12,58	0,89	5,15	5,56	72,04
ТК99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	21,64	7,09	6,21	7,36	119,76
ТТК205/15/22	Каша перловая с овощами	150	7,82	12,54	9,35	30,60	256,65
ТТК294П/15/23	Котлеты "Петушок"	90	46,02	15,85	12,75	16,03	227,70
ТТК349/15/22	Компот из изюма и кураги	200	9,88	0,49	0,07	24,13	100,20
ТК405/15	Хлебная булочка	50	3,06	3,48	2,33	23,97	120,70
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		762	101,00	40,34	35,86	107,65	897,05
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
ТК99/15	Суп из овощей с окорочком	200/10	21,64	7,09	6,21	7,36	119,76
ТТК203СМ/15/22	Макароны отварные	150	16,06	4,65	3,95	26,65	196,00
ТТК294П/15/23	Котлеты "Петушок"	50	35,72	10,57	8,50	10,69	151,80
ТК376/15	Чай с сахаром	200/15	3,68	0,07	0,02	15,00	60,00
ТТК1/15/23	Хлеб дарницкий	30	3,90	1,98	0,33	14,22	61,80
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

Зав. Производством

О.А.Перевощикова

Бух.калькулятор

С.В.Назарова



СОГЛАСОВАНО:
РУКОВОДИТЕЛЬ
БОУ УР "УГНИ им. Кузубая Герда"
Т.Г.Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО Школьник		30 апреля 2025					
№ рец.	Наименование	Выход блюда	Цена	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. Ценность
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ 1-4 класс, Обед							
К67/15	Винегрет овощной (квашеная капуста)	60	8,66	0,84	6,02	4,37	75,00
К102/15	Суп картоф. с бобовыми, окорочк.	250/10	22,22	11,31	7,49	16,58	191,81
К312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
К 405/15	Хлебная булочка	45	2,86	3,13	2,10	21,57	108,63
ИТОГО ЗА ПРИЁМ		805	101,00	30,87	27,89	111,22	815,49
БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ МНОГОДЕТНЫЕ 5-11 класс							
К67/15	Винегрет овощной (квашеная капуста)	60	8,66	0,84	6,02	4,37	75,00
К312/15	Пюре картофельное	150	28,32	3,06	4,80	20,44	137,25
ТК324/96/22	Котлеты рыбные из минтая	90	31,56	11,63	7,38	14,26	171,00
ТК349/15/24	Компот из смеси сухофруктов	200	7,38	0,90	0,10	34,00	131,80
К430/15	Булочка "Российская"	30	5,08	2,11	2,41	14,61	88,50
ИТОГО ЗА ПРИЁМ			81,00				

ав. Производством

О.А.Первощикова

ух. калькулятор

С.В.Назарова



Согласовано:

Руководитель гимназии

Т.Г. Волкова

Меню для тебя, школьник

ООО «Школьник»

22 апреля 2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Белки	Жиры	Углеводы	
Комплекс №1							
312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
401/96	Гуляш из свинины	50/50	50-35	9,00	20,40	3,50	235,00
	Компот из ч.рябины	200	17-95	0,00	0,00	21,98	87,92
6/22	Пирожок с мясом	65	23-38	5,88	6,06	40,87	242,70
		итого	120-00				
Комплекс №2							
312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
528/96	Соус красный основной	50	3-00	0,33	1,86	0,60	14,40
56/96/22	Салат «Тазалык»	100	30-14	1,70	5,00	4,90	72,00
635/04/24	Компот из ч. рябины	200	17-95	0,10	0,00	22,60	89,00
416/04	Рулет с вареной сгущенкой	70	20-59	7,85	2,94	27,80	169,00
		итого	100-00				

Зав.производством _____

О.А.Перевощикова

Калькулятор _____

С.В.Назарова



Утверждаю:

Руководитель гимназии
Т.Г.Волкова

Меню для тебя , школьник

ООО « Школьник »

23 апреля 2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	
Комплекс № 1							
303/15	Макароны отварные	150	8-48	6,11	6,68	27,36	194,00
744/22	Отбивная из филе куриного	70	95-75	24,10	11,30	11,20	245,00
345/15/22	Чай с сахаром	200	3-68	0,2	0,05	17,63	72,88
416/15/22	Плюшка Московская	50	12-09	4,30	7,90	24,50	186,00
		итого	120-00				
Комплекс № 2							
303/15	Макароны отварные	150	8-48	6,11	6,68	27,36	194,00
528/96	Соус красный основной	50	3-00	0,33	1,86	0,60	14,40
67/04/22	Салат «Столичный»	80	44-96	10,46	15,49	6,92	209,10
345/15/22	Напиток из клюквы	200	26-88	0,2	0,05	17,63	72,88
422/15/22	Рулет с маком и изюмом	75	16-68	5,93	6,10	33,35	212,25
		итого	100-00				

Зав. Производством _____ О.А.Перевощикова

Калькулятор _____ С.В.Назарова



Согласовано :

Руководитель гимназии

Г. Волкова

Меню для тебя , школьник

ООО « Школьник »

24 апреля 2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	
Комплекс № 1							
304/15/22	Рис отварной	150	14-92	0,06	6,56	30,50	193,15
744/22	Гуляш из филе куриного	50/50	74-81	24,10	11,30	11,20	245,00
647/96	Компот из сливы	200	18-86	0,10	0,00	22,60	89,00
410/15	Ватрушка с повидлом	75	11-41	4,46	2,98	44,12	222,00
		итого	120-00				
Комплекс № 2							
304/15/22	Рис отварной	150	14-92	0,06	6,56	30,50	193,15
528/96	Соус красный основной	50	3-00	0,33	1,86	0,60	14,40
67/04/22	Салат Яхта	80	53-48	10,46	15,49	6,92	209,18
157/08/22	Компот из сливы	200	18-86	0,10	0,00	25,20	96,00
410/15/22	Булочка «Российская»	60	9-74	9,22	5,46	29,18	202,00
		итого	100-00				

Зав. Производством _____ О .А. Перевощикова

Калькулятор _____ С. В. Назарова



Руководитель гимназии

Т.Т. Волкова

Меню для тебя , школьник

ООО «Школьник»

25 апреля 2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	
Комплекс № 1							
203/15/22	Макароны отварные	150	8-48	4,60	3,90	24,60	189,00
456/96/22	Шашлык из куриного филе	50	75-55	22,11	21,96	0,53	250,90
345/15/22	Компот из черной смородины	200	24-48	0,2	0,05	17,63	72,88
430/15	Рулет с маком	60	11-49	4,22	4,81	29,22	177,00
		итого	120-00				
Комплекс № 2							
203/15/22	Каша гречневая	150	15-35	4,60	3,90	24,60	189,00
528/96	Соус красный основной	50	3-00	0,33	1,86	0,60	14,40
54/96/22	Салат «Маковка»	80	50-92	14,06	23,75	4,41	287,87
345/15/22	Компот из черной смородины	200	24-48	0,2	0,05	17,63	72,88
687/96	Булочка с кокосом	40	6-25	9,45	4,28	27,23	184,50
		итого	100-00				

Зав. Производством _____ О.А.Перевощикова

Калькулятор _____ С.В.Назарова



Руководитель гимназии
Т.Г. Волкова

Меню для тебя , школьник

ООО «Школьник»

28 апреля 2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	
Комплекс № 1							
305/15	Рис отварной	150	14-92	4,85	5,73	48,89	266,60
282/15/22	Мясо по - албански	75	78-04	19,60	6,60	5,00	157,80
348/15/22	Компот из кураги	200	17-30	0,26	0,08	18,36	76,53
687/96	Булочка «Российская «	60	9-74	4,53	4,66	31,44	186,69
		итого	120-00				
Комплекс № 2							
305/15	Рис отварной	150	14-92	4,85	5,73	48,89	266,60
528/96	Соус красный основной	50	3-00	0,33	1,86	0,60	14,40
24/04/УНК	Салат Маковка	80	50-92	14,08	23,75	4,36	288,33
348/15/22	Компот из кураги	200	17-30	0,26	0,08	18,36	76,53
15/22	Улитка с маком	55	13-83	4,30	7,90	24,50	186,00
		итого	100-00				

Зав. Производством _____ О. А. Перевощикова

Калькулятор _____ С. В. Назарова



Согласовано:

Руководитель гимназии

Т. Г. Волкова

Меню для тебя , школьник

ООО «Школьник»

29 апреля 2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые	вещества	Калорий	
				Белки	Жиры		Углеводы
Комплекс № 1							
312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
456/96/22	Гуляш из свинины	50/50	50-35	15,51	11,10	3,50	202,40
647/96	Компот из сливы	200	18-86	0,10	0,00	22,60	89,00
413/15/22	Пицца	50	22-47	4,82	1,90	48,62	229,68
		итого	120-00				
Комплекс № 2							
312/15	Пюре картофельное	150	28-32	3,06	4,80	20,44	137,25
528/96	Соус красный основной	50	3-00	0,33	1,86	0,60	14,40
72/04УНК/22	Салат из крабовых палочек	100	32-70	6,27	19,70	5,63	225,67
647/96	Компот из сливы	200	18-86	0,10	0,00	22,60	89,00
6/22	Плюшка московская	75	17-12	9,06	9,33	62,88	373,38
		ИТОГО	100-00				

Зав. производством _____

О. А. Перовщикова

Калькулятор _____

С. В. Назарова



Утверждаю:

Руководитель гимназии

Т.Г.Волкова

Меню для тебя , школьник

ООО « Школьник »

30 апреля 2025

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход блюда	Стоимость блюда	Пищевые вещества			Калорий
				Б	Ж	У	
Комплекс № 1							
303/15	Макароны отварные	150	8-48	6,11	6,68	27,36	194,00
744/22	Отбивная из филе куриного	70	95-75	24,10	11,30	11,20	245,00
345/15/22	Чай с сахаром	200	3-68	0,2	0,05	17,63	72,88
416/15/22	Плюшка Московская	50	12-09	4,30	7,90	24,50	186,00
		итого	120-00				
Комплекс № 2							
303/15	Макароны отварные	150	8-48	6,11	6,68	27,36	194,00
528/96	Соус красный основной	50	3-00	0,33	1,86	0,60	14,40
67/04/22	Салат «Столичный»	80	44-96	10,46	15,49	6,92	209,10
345/15/22	Напиток из клюквы	200	26-88	0,2	0,05	17,63	72,88
422/15/22	Рулет с маком и изюмом	75	16-68	5,93	6,10	33,35	212,25
		итого	100-00				

Зав. Производством _____ О.А.Перевощикова

Калькулятор _____ С.В.Назарова